



СЕЙЧАС НА САЙТЕ:  
SAKH-NEFTYANIK.RU

«Педагог года – 2026»: в Охинском  
округе стартует конкурс  
профессионального мастерства

№ 2 (20764)  
22 января 2026 года

# САХАЛИНСКИЙ НЕФТЯНИК

ИЗДАЕТСЯ С 24 НОЯБРЯ 1929 ГОДА

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ОХИНСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

## Банк спас

Более 700 тысяч рублей  
чуть не потеряла охинка.  
/ Стр. 3



## Терпения нам всем

В районе продолжается борьба с последствиями  
аномальных снегопадов. / Стр. 3

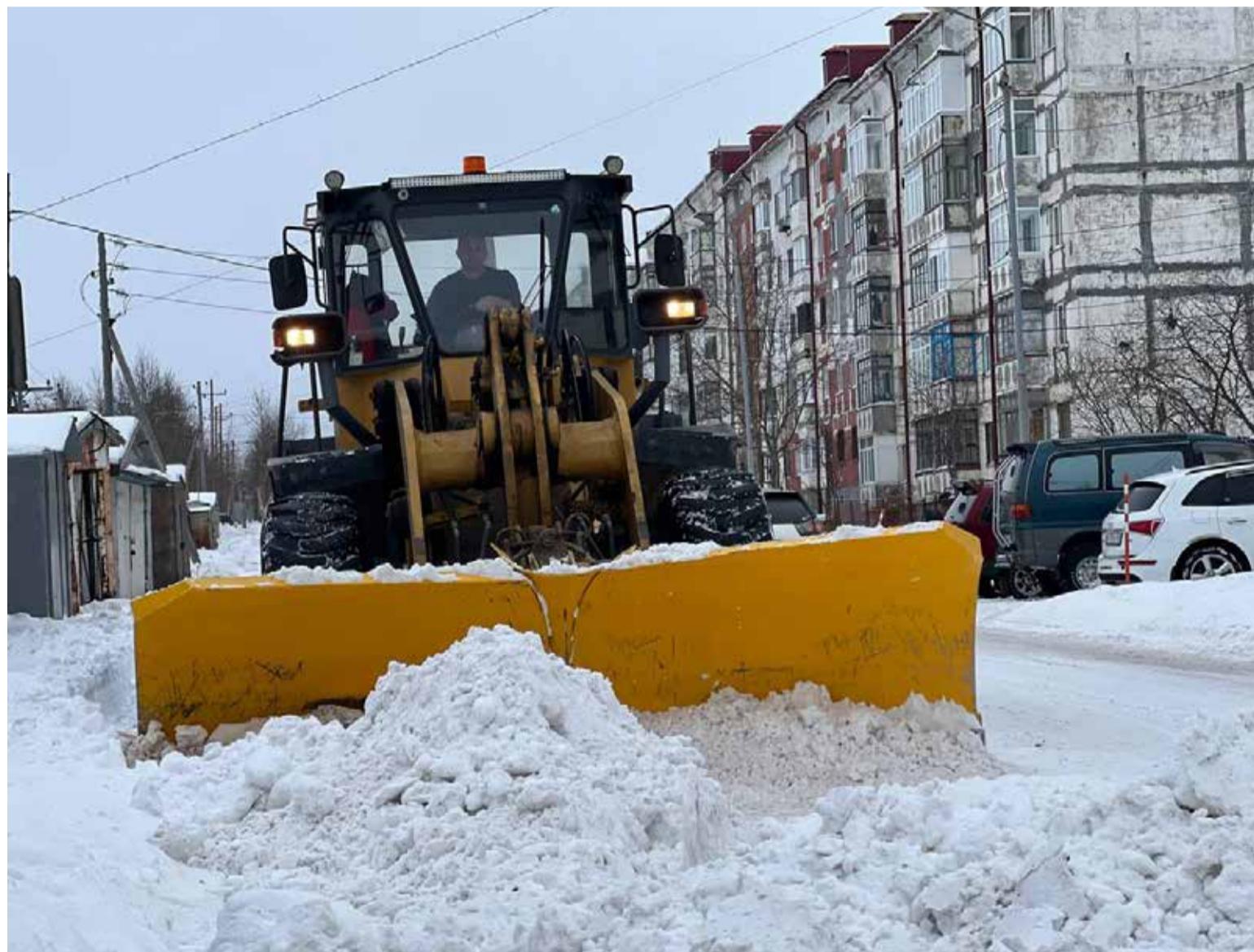


Фото Андрея Жидкова (архив редакции «СН»)

### Как подписаться на «Сахалинский нефтяник»

Газету можно приобрести в  
редакции (улица Советская, 26,  
офис 1), а также в киоске «Неф-  
тяник», на Центральном рынке в  
киоске с прессой, в магазинах  
№ 16, № 34, «Мария», «Прод-  
товары» и в спорткомплексе  
«Дельфин».

И все же самый удобный ва-  
риант вовремя получать газету –  
это оформить подписку!

**Проще всего это сделать**  
в редакции по адресу город  
Оха, улица Советская, 26,  
офис 1. Мы ждем вас с поне-  
дельника по четверг с 9:00 до  
18:00 (обед с 13:00 до 14:00) и  
в пятницу с 9:00 до 13:00.

### Как подать объявление в «Сахалинский нефтяник»

Напомним, что наша газета  
принимает объявления на  
платной основе. Это может  
понадобиться в тех случа-  
ях, когда вы хотите продать,  
купить недвижимость, раз-  
личные вещи или, к примеру,  
предложить свои услуги.

Подать объявление можно  
в любое время, для этого до-  
статочно заглянуть в редак-  
цию в рабочие часы: с поне-  
дельника по четверг с 9:00  
до 18:00, обед с 13:00 до  
14:00, и в пятницу с 9:00 до  
13:00. Ждем вас по адресу  
город Оха, улица Советская,  
26, все вопросы по телефо-  
ну: 3-42-51.

### ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

с 26 января по 1 февраля в Охе

	ночь	день
26 ПН	-25	-21
	переменная облачность	
27 ВТ	-24	-22
	* * пасмурно, снег	* *
28 СР	-23	-18
	* * пасмурно, снег	* *
29 ЧТ	-19	-15
	пасмурно	
30 ПТ	-17	-13
	пасмурно	
31 СБ	-18	-14
	переменная облачность	
1 ВС	-19	-16
	пасмурно	

Прогноз погоды предоставлен сайтом  
[www.gismeteo.ru](http://www.gismeteo.ru)

### «Откопали» тетю Любу



Школьники помогают  
избавляться от  
снежного плены.  
/ Стр. 3

### Настоящая «Трасса героев»



Исторический  
авиарейс на Сахалин  
был масштабнее, чем  
считалось. / Стр. 13

### Благодатно для души



Крещение Господне  
охинцы отметили  
купанием в проруби.  
/ Стр. 14


**СОБЫТИЯ**
**В помощь  
воинам**

**Сергей Жигалкин, председатель Ассоциации ветеранов специальной военной операции Сахалинской области, побывал в Охе, чтобы обсудить создание Ассоциации ветеранов СВО в Охинском муниципальном округе. Цель – оказывать всестороннюю поддержку демобилизованным воинам.**

«Данная инициатива будет представлена правительству Сахалинской области», – отметил глава района Евгений Михлик в своем телеграм-канале.

Поездка Сергея Жигалкина в Оху состоялась в конце минувшего года. В это же время прошла и встреча с ветеранами, на которой люди смогли задать Сергею Павловичу волнующие их вопросы и рассказать о проблемах, с которыми сталкиваются после возвращения с СВО. Представители Ассоциации проявили готовность оказать необходимую помощь.

Напомним, Ассоциация ветеранов СВО была создана при содействии правительства Сахалинской области в мае 2024 года. Ее главная цель – объединение участников специальной военной операции для защиты их прав и представления интересов, а также вовлечение в общественную жизнь и патриотическое воспитание молодежи.

**Образы  
и смыслы**

Охинцев приглашают познакомиться с творчеством сахалинского художника и мастера декоративно-прикладного искусства Федора Мыгуна на его персональной экспозиции «Чуз диф» («Новый путь»).

Мастерство художника проявляется в тонком чувстве материала и умении наполнить старинные образы новыми смыслами. Выставка позволит проследить, как развивался авторский стиль художника, увидеть, как многовековые традиции обретают современное звучание, прикоснуться к самобытности сахалинского искусства через призму творчества Федора Сергеевича. Каждая работа мастера – это диалог прошлого и настоящего, где традиционные образы ожидают благодаря свежим художественным решениям.

Экспозиция будет действовать в краеведческом музее до 21 февраля.

# Светлая дань уважения

## Активисты создают в Охе Книгу памяти в честь участников СВО

В нашем округе давно ведется работа, направленная на поддержку участников специальной военной операции: в благотворительных ярмарках и акциях принимают участие сотни людей. Добровольческое движение «Оха – фронту» организует отправку гуманитарных грузов на фронт, включая теплую одежду, сухие супы, медицинские препараты и одеяла. Незря военнослужащие 68-го армейского корпуса выражают благодарность Охе...

В этой масштабной деятельности появилась новая важная инициатива. С декабря 2025 года в округе начала действовать группа по созданию Книги памяти о бойцах, погибших и пропавших без вести на СВО.

Одна из координаторов проекта, заместитель заведующего детского сада № 1 «Родничок» Ольга Рябова, отмечает, что инициатором выступила Инна Андреев-



■ Идет заседание координационного совета. Фото Ольги Рябовой

на Щербак, мать, чье сердце навеки связано с памятью о ее сыне-герое, и эта совместная работа – шаг к превращению боли в светлую дань уважения.

Летом координаторы проехали по всему Сахалину, изучая, как увековечивают память погибших в разных районах. В Охе в настоящее время ждут создания Аллеи Славы – это не быстрая задача, но движение вперед уже началось.

Основную лепту же сейчас вносят образовательные учреждения: высаживают имен-

ные деревья, создают свои Аллеи и мини-музеи, собирают посылки и пишут письма бойцам. Педагоги и родители стали движущей силой этой инициативы.

В декабре команда, в которую вошли кураторы от каждого образовательного учреждения, собирала информацию и опрашивала сотрудников и родителей.

«Уже собрано 50 семей воинов, 50 историй о маленьких радостях и больших мечтах, чаяниях, надеждах и

бесконечной любви родных... На первый том этого достаточно, но работа только началась, и взаимодействие с родственниками ребят, чтобы сделать книгу на достойном уровне, необходимо.

Собирая воспоминания и истории, мы возвращаем к жизни тех, кто ушел, – уверены организаторы. – Это трогательный и важный процесс, напоминающий о нашей общей ответственности за сохранение памяти».

Проект «Оха – фронту» обращается к музеям и фоторедакторам: «Вместе мы можем сделать Книгу памяти не просто сборником имен, но настоящим памятником, который будет жить в каждой семье, в каждом сердце».

Если вы хотите поделиться историей о вашем близком человеке, обращайтесь к координаторам инициативной группы в детских садах и школах Охинского округа, либо к Дмитрию Ивановичу Сагунову. Также Ольга Сергеевна Рябова предоставила свой контактный номер для связи: +7 924 490-97-04.

**Елена Сластина**

# Молодое пополнение

## Новым членам «Единой России» вручили партийные билеты

**Торжественная церемония вручения партийных билетов новым членам партии «Единая Россия» прошла в Охе в центре студенческих инициатив. Мероприятие объединило молодежь, активистов и представителей местного отделения партии, подчеркнув важность преемственности и вовлечения молодых кадров в общественно-политическую жизнь района.**

На открытии церемонии прозвучали слова:

«Новые люди – это всегда новые идеи и стремления, свежий взгляд и энергия, способная двигать вперед самые смелые проекты. Быть членом партии «Единая Россия» – это не просто статус, а большая честь, ответственность и уникальная возможность работать в настоящей, крепкой и серьезной команде соратников».

С напутственными словами к новым членам партии обратилась Галина Хамидулина, директор ОФ СахГУ и член местного политического совета партии «Единая Россия». Она поделилась опытом и обозначила ключевые ориентиры для молодых активистов.

Затем слово предоставили самому молодому члену партии – Сергею Сагачу. В



■ Вручение партийных билетов провел глава округа Евгений Михлик. Фото Охинского филиала СахГУ

Мы расчитываем на вашу энергию, свежие идеи и готовность работать на благо района и страны.

и работать на результат вместе с единомышленниками».

Вручение партийных билетов провел Евгений Михлик, глава Охинского муниципального округа и секретарь местного отделения партии «Единая Россия». В своей речи он подчеркнул:

«Принятие в ряды партии – это начало пути, где каждый голос важен, а каждая инициатива может стать проектом. Мы рассчитываем на вашу энергию, свежие идеи и готовность работать на благо района и страны».

Партийные билеты получили: Владилен Суздаль, Тимофей Гладков, Сергей Утенков, Кирилл Никифоров, Вячеслав Князев, Даниил Бондарь, Екатерина Дуленко.

Мероприятие завершилось памятным общим фото участников и неформальным общением за фуршетом, где гости обсудили планы и обменялись мнениями в дружеской обстановке.

Церемония подчеркнула значимость молодежного участия в партийной работе и задала вектор для дальнейшей совместной деятельности по развитию Охинского района.

**Елена Кочегарова**



■ Молодые партийцы вместе со старшими товарищами. Фото Охинского филиала СахГУ

своем выступлении он рассказал, что значит быть частью команды на старте пути:

«Для меня это не просто

формальность, а реальная возможность внести свой вклад в развитие района. Я готов учиться, предлагать идеи

**Этой зимой погода всерьез испытывает охинцев на прочность. Мощные циклоны, обрушившиеся на Сахалинскую область, принесли небывалые снегопады. С 9 января Охинский муниципальный округ живет в условиях непрекращающейся борьбы со стихией, но, несмотря на сложности, жизнь идет своим чередом.**

Наталья Поланьева, жительница района, рассказывает:

«Чтобы выйти за забор, пришлось снять дверь с петель, так сильно все замело. Ворота открываются прямо на улицу, снег сбился в плотные массы. Нам, можно сказать, повезло: с одной стороны дорога идет через тюрьму, с другой – рядом Росгвардия, эти направления точно почистят».

К Ивану Гринченко, начальнику «Охаавтотранса», всегда можно обратиться – он помогает с расчисткой. Понятно, что сначала город, а мы живем на отшибе... Вчера дорогу почистили, но сегодня уже снова не проехать.

А когда жили на Эхаби, нас так засыпало, что выходили словно по длинному туннелю. Но такого беспрерывного снегопада давно не было, впервые столкнулась с тем, что дверь просто не открыть! Муж говорит: тебе завтра на работу, может, не будем пока обратно вешать?»

В то же время дворники изо всех сил стараются справиться с постоянно нарастающим объемом работы. Татьяна Несмиянова делится:

«В декабре снега тоже было



■ В первую очередь расчищают главные дороги, чтобы обеспечить проезд к социально значимым объектам. Фото администрации Охинского округа

## Терпения нам всем

### В районе продолжается борьба с последствиями аномальных снегопадов

очень много, копали каждый день. Конечно, тяжело, но что поделать... Иногда жители сами создают трудности: ставят машины у подъездов, и те превращаются в снегонакопители. Из-за этого перед подъездами наметает огромные сугробы, и нам копать сложнее, и погрузчику потом трудно подъехать.

Есть те, кто отзывается на просьбы, помогает, а есть и такие, кому все равно. Например, в шестом подъезде живет мужчина, который сам чистит территорию у своего входа. В

десятлом подъезде, на Цапко, 28, Алексей – он тоже дворник, и свой подъезд убирает самостоятельно.

Большинство же считает: если нам платят зарплату, то мы обязаны все делать сами. И возмущаются, что невозмож но пройти или проехать. А мы делаем, но физически не можем мгновенно убрать весь снег, он падает каждый день, и порой кажется, что работаешь впустую. Но убирать все равно надо.

У нас в основном женщины-дворники, мужчин мало. Хо-

чется, чтобы жители понимали: это тяжелый труд, и везде сразу не очистишь. Со временем все приведется в порядок. Зима в этом году особенно суровая... Терпения нам всем, дворникам. И, конечно, хотелось бы больше техники, тогда и работа шла бы быстрее».

Тем не менее коммунальные службы держат ситуацию на контроле. На сегодняшний день в домах есть тепло, вода и электричество. Основные предприятия работают в штатном режиме, идет активная расчистка федеральной трассы – техника работает одновременно со стороны Охи и Ноглик. В городе расчищают дороги (в первую очередь – главные), чтобы обеспечить проезд к социально значимым объектам. Особое внимание уделяется безопасности передвижения людей в сложных погодных условиях.

Не осталась без внимания и проблема обеспечения продовольствием.

«Предприниматели успели сформировать достаточный запас жизненно необходимых продуктов питания в своих торговых точках, – сообщил глава Охинского муниципального округа Евгений Михлик в своем телеграм-канале. – На данный момент горожане обеспечены продуктами питания в полном объеме, что исключает возникновение дефицита».

Работа по ликвидации последствий циклона находится на особом контроле губернатора Валерия Лимаренко.

Елена Кочегарова

## ПРОИСШЕСТВИЯ

### Банк спас

В нашем районе произошел очередной случай попытки мошенничества, и эта история наглядно показывает, как легко растеряться в стрессовой ситуации.

59-летняя жительница Охи столкнулась с типичной, но от этого не менее опасной схемой обмана. Ей позвонили под предлогом записи в «электронную очередь» для посещения налоговой службы. Завязав разговор и усыпив бдительность, злоумышленники выманили у женщины персональный код из СМС-сообщения.

Далее преступники разыграли целый спектакль: сообщили о якобы произошедшем взломе личного кабинета на портале «Госуслуги», внушив, что банковские счета находятся под угрозой и их нужно срочно «спасать», прислали СМС со ссылкой, по которой жертва перешла, намереваясь перевести деньги на «безопасный счет».

Сумма, которую пытались похитить, составила 729 ООО рублей.

Однако подозрительные транзакции были заблокированы банком. Только тогда женщина осознала, что общается с преступниками. Материальный ущерб удалось предотвратить благодаря бдительности сотрудников банковской системы и своевременному пониманию ситуации самой заявительницей.

По факту покушения на мошенничество возбуждено уголовное дело.

Полицейские вновь и вновь повторяют: чтобы не стать жертвой мошенников, надо соблюдать определенные правила безопасности. Эти правила несложные.

Никогда не сообщайте коды из СМС посторонним, даже если они представляются сотрудниками банков, госорганов или сервисов.

Не переходите по ссылкам из подозрительных СМС и писем – они могут вести на фальшивые сайты.

Проверяйте информацию. Если вам говорят о взломе аккаунта или угрозе для счетов, самостоятельно свяжитесь с банком или службой поддержки по официальным каналам (то есть, по номеру телефона с сайта организации, а не из СМС).

Не торопитесь с решениями. Мошенники часто пытаются вызвать панику, чтобы вы действовали необдуманно. Сделайте паузу, посоветуйтесь с близкими.

Берегите себя и свои финансы! Если вы столкнулись с подозрительной активностью, незамедлительно обращайтесь в банк и полицию.

## «Откопали» тетю Любу

### Школьники помогают землякам избавляться от снежного плена

**Зима проверяет охинцев не только на прочность, но и на готовность протянуть руку помощи соседу, а то и не-знакомому человеку. «Город замело, и труднее всего приходится пожилым людям: многие остались один на один с сугробами», – беспокоятся в школе № 4.**

После очередного бурана за лопаты взялись ученики седьмого класса. Руководители юных тимуровцев – педагоги Анна Власова и Кристина Крылова.

«Ребят упрашивать не надо: всегда готовы помочь, – хваляет своих семиклассников Анна Робертовна. – Мы тоже в стороне не стоим. А когда поработаем все вместе, у детей такая радость искренняя: помогли!»

Координирует добровольцев директор школы Елена Съемчикова:

«Когда люди обращаются в группу «Народное собрание» депутатов Охинского округа, связываюсь со многими на-

прямую, чтобы как-то помочь. А тут позвонила соседка пожилой женщины: «Помогите, пожалуйста, тете Любке дверь откопать». Так мы и познакомились с жительницей БКМ, уже дважды ее из снега вытаскивали – откапывали!»

Елена Халимовна отмечает, что сначала хотела привлечь к добруму делу педагогов-мужчин. «А потом подумали: это ведь прекрасный воспитательный момент... Спросили ребят, которые постарше, и они согласились, взяли над тетей Любой шефство».



■ Спроси-ли ребят, кото-рые постарше, и они согла-сись-ли, взяли над тетей Любой шефство. Фото школы № 4

бабушка и говорит: «Спасибо, мои родные!..» Это же совсем другое дело, гораздо важнее и действеннее, чем лекции и классные часы.

Поэтому все отклики с благодарностью обязательно тоже показывают детям. Рассказываю, объясняю, ставлю ребят в пример».

У пожилой женщины-колясоочницы волонтеры четвертой школы каждый год приводят в порядок палисадник у дома, высаживают выращенные собственными руками цветы.

«У нас их немного, этих ба-

бушек. Но дети настолько проникаются заботой, что ведут подопечных из года в год. Вот ученики, которые палисадником занимались, в мае выпустились, нынче будем других привлекать», – говорят уже про весну...

В школьных пабликах пишут: «Ребята и педагоги, низкий вам поклон за отзывчивость и смелость. Гордимся вами! Вы не просто помогаете, вы меняете мир вокруг к лучшему». И это так.

Елена Сластина

# Ближайшая цель – Красноярск

Робототехники Охи борются за участие в международном чемпионате

У воспитанников Сергея Зубарева из ДДиЮ насыщенная жизнь – они не только изучают робототехнику, а затем изобретают и программируют роботов, но и даже дома тренируются собирать и разбирать их на скорость, как автомат Калашникова. Тогда на соревнованиях останется больше времени на то, чтобы написать алгоритмы, а это может иметь решающее значение.

Но и это еще не все: ребята придумывают и снимают видеоконтент о своей деятельности для группы в социальной сети «ВКонтакте» – юмористический и познавательный. И это может послужить пропуском на международный чемпионат «Красноярск 7.0».

Но обо всем по порядку. Самая насыщенная жизнь, конечно, у преподавателя Сергея Андреевича – ведь к нему сходятся все ниточки от каждой группы, от каждого проекта. Кроме того, ему регулярно приходится учиться самому – в том числе ради того, чтобы открыть новые дороги своим подопечным.

«Сейчас у нас все усилия направлены на «Красноярск 7.0». Он состоится в апреле, в феврале – областной отбор на этот чемпионат в Южно-Сахалинске, куда мы поедем завоевывать квоты. Команды начали активно готовиться. Будет два традиционных соревновательных направления: Лига решений и Лига технологий.

Но в 2025 году появилось еще одно интересное направление – «Идеальные решения». Оно создано командой «Инженеры будущего» при поддержке грантового конкурса «Устойчивые города РУСАЛА», и первое, что сделали организаторы, объявили конкурс на получение совершенно бесплатных конструкторских наборов.

Пятьдесят команд со всей страны, первыми выполнившими все требования, получили бесплатные образовательные наборы и теперь дистанционно проходят постоянный отбор. Один из основных этапов этого отбора – блок «Мультимедиа», который направлен на развитие у школьников важных современных компетенций и коммуникативных навыков: умения ярко представить себя и свою работу, привлечь внимание аудитории, популяризировать научные знания.

Благодаря ведению соцсетей дети учатся оформлять идеи, привлекать интерес общественности и уверенно демонстрировать свои успехи и достижения.

Помогает нам с этим педагог Дома детства и юношества Иван Андреевич Елизаренков –



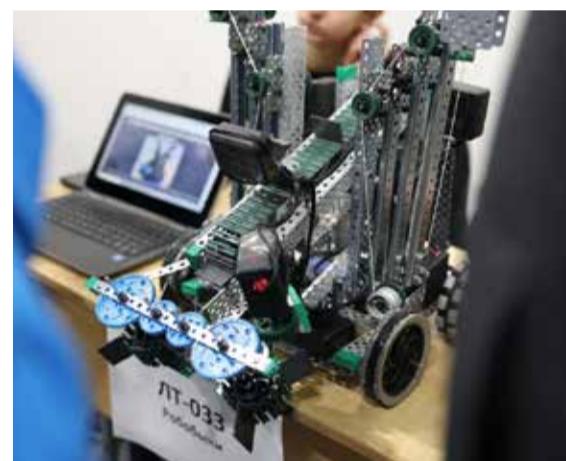
■ Юные робототехники сами творят и сами порядок наводят. Фото ДДиЮ города Охи



■ Семен Соколов вошел в число победителей чемпионата. Фото ДДиЮ города Охи



■ Охинцы на Дальневосточном научно-техническом чемпионате. Фото ДДиЮ города Охи



■ Одна из конструкций прошлого международного чемпионата. Фото ДДиЮ города Охи



■ Александр Найденов и Даниель Бекмурзаев. Фото ДДиЮ города Охи



■ Прошлой весной Сергей Зубарев победил в региональном этапе конкурса «Сердце отдаю детям». Фото ДДиЮ города Охи

он взял на себя съемки, монтаж видео. Мы придумываем неожиданные ходы, стараемся делать разнообразные ролики, чтобы было увлекательно. Работы не-печатный край! Сегодня очередная съемка, на этот раз научная.

Новое соревновательное направление само по себе захватывающее и, что тоже очень важно, дает возможность попасть на международный чемпионат за счет грантовой поддержки. Для нас это весомый аргумент. Поэтому мы погружены в подготовку с головой: делаешь, делаешь, и все время что-то новое прибавляется. Это сложно, но хорошо, потому что интересно», – рассказывает Сергей Андреевич.

А шансы у охинцев хорошие, уровень серьезный. Об этом свидетельствует не только их успешное участие на международном чемпионате «Сахалин 6.0», но и относительно недавние победы на ежегодном Дальневосточном научно-техническом чемпионате.

Он прошел в Южно-Сахалинске в декабре минувшего года, собрал огромное количество команд с юга и достаточно много из других районов. Лучший результат показали самые юные представители Охи – дошкольники Климентий Крачун и Семен Соколов, одержавшие победу в номинации «Юный путешественник».

«У малышей была задача

быстро собрать и запрограммировать заранее спроектированного по заданию робота и как можно скорее обехать все заданные на поле точки, сбив с каждой шарик.

Такое же задание было у ребят постарше, и среди учеников 1–2-х классов третье место заняли Амир Адиятуллин и Константин Васильев.

В конкурсе интерактивных проектов, который был посвящен изучению Арктики и Мирового океана, Даниель Бекмурзаев и Александр Найденов представили проект разрушения ледяного покрова при помощи явления резонанса. Они представили модель судна на воздушной подушке, которое

при достаточной скорости движения создает систему изгиба-но-гравитационных волн, в результате этого вода прекращает поддержку ледяного покрова, и она осуществляется только за счет упругих свойств льда. Заняли третье место – чуть-чуть подвело волнение на защите.

Одна из самых сложных категорий – это «Сельское хозяйство» для ребят 5–8-х классов. В ней очень большая конкуренция – под 30 команд, и нашими результатами здесь я особо горжусь. Мы еще ни разу в этой категории не получали медаль. И вот в конце 2025 года Эрчин Тадыров и Артем Кулешов стали серебряными призерами – в считанных миллиметрах от первого места.

На поле в специально обозначенных зонах сбора урожая устанавливались по четыре цветных шарика диаметром 42 миллиметра, красного, зеленого, желтого и синего цветов. Шарики на поле устанавливаются на специальную индивидуальную подставку. При этом конкретные места размещения урожая по местам роста определялись жеребьевкой непосредственно перед стартом соревнований.

Участникам необходимо было продемонстрировать работу автономного робота, который может транспортировать шарики в зоны доставки (зоны старта/финиша), соответствующие цвету шариков. В случае если цвет шариков совпадет с цветом точки старта автономного робота, то шарики доставляются в «зону сбора».

Такая вариативность и учет множества факторов – это действительно сложная задача. Тем более что по условиям робот был ограничен в размерах: всего 30 на 30 сантиметров в стартовом состоянии, но затем он может раскладываться. И парни справились!

Вообще на чемпионате было много категорий, мы поучаствовали в пяти, и четыре команды вернулись домой с медалями. Одной чуть-чуть не повезло».

Отдельно Сергей Зубарев благодарит родителей и второго руководителя делегации педагога Дома детства и юношества Анастасию Ивановну Стакурскую, без которых данная поездка не состоялась бы.

Гордость берет за охинских изобретателей. А видеоролики у них действительно стильные, смешные и интересные. Подпишитесь на группу, посмотрите и убедитесь сами. И поддержите лайками и комментариями! Пускай ребята едут в Красноярск за новыми победами.

Елена Кочегарова

**Новый год на две недели определил традиционную лыжную «Новогоднюю гонку» (уж слишком морозно было в декабре). Однако 17 января на стадионе спортивной школы царило по-настоящему праздничное настроение.**

«На финише стояла украшенная елочка, а Снегурка с Дедом Морозом выдавали каждому сладкий приз, – рассказывает Дарья Милаева. – В этот раз я без маскарадного костюма бежала – за шоколадкой!»

Сама гонка, по словам участницы, прошла весело и задорно.

«Погода была шикарная, с утра шел снег. Пробираясь по заснеженному парку, я даже сомневалась, состоится ли мероприятие, но к построению на небе не было уже ни одной снежной тучки. Галина Бурдинская (директор спортивной школы и главный судья соревнований. – Прим. ред.) так и сказала на открытии: «Погода в этом году нас проверяет на стойкость, в декабре новогодняя гонка отменилась, но сегодня состоится». И она состоялась! Что особо радует, участвуют не только охинцы, но и гости из Ноглик к нам приехали».

Елена Ибатулина с землячкой согласна:

«Все понравилось. Особенно с погодой повезло. Организаторы лыжню хорошо подготовили, и лыжи катили отлично. Мы получили положительные эмоции!»

Вячеслав Иванюк был замечен в группе поддержки. Рассказывает: «Моя дочь Ульяна занимается в спортивной школе, бегает на лыжах, постоянно тренируется. Она участвовала в гонке, а мы с Соней (второй дочкой) были болельщиками. Здорово все прошло. Маленьких участников много. Ульяна наша третье место заняла – очень довольна!»

Консультант отдела культуры, спорта, туризма и молодежной политики департамента социального развития администрации Охинского муниципального округа Леонида Кармазь отмечает:

«Всего участников было заявлено 106. По итогу принял участие 91. И хорошо, что мы решили в декабре перенести «Новогоднюю гонку» из-за сильных морозов. Зато 17 января, в субботу, погода действительно благоволила. Минус пять, безветренno, сыпал снегок. Очень приятно было находиться на свежем воздухе. Для этого времени года даже непривычно!»

Участники и болельщики, вы молодцы. От вашего позитивного настроя, уверены мы, и наступила субботняя оттепель».

Что касается отличной подготовки лыжни, по которой лыжи так и летели, за это, по словам Леониды Николаевны, спасибо сотрудникам спортивной школы – специалистам!

Отдельная благодарность судьям: хоть гонка и новогодняя, а итоги надо подводить со всей строгостью.

Участники были разделены



■ Всего в турнире приняли участие около сотни спортсменов разного возраста. Фото Леониды Кармазь

## И ХОЛОД ОТСТУПИЛ

### ЛЫЖНИКИ ХОТЬ И С ЗАДЕРЖКОЙ, НО ВСЕ ЖЕ ВЫШЛИ НА «НОВОГОДНЮЮ ГОНКУ»



■ Юношеское лучшее время показал Александр Самохин, затем Арсений Агеев и Кирилл Кравченко.

■ Как всегда, активными участниками гонки стали дети. Фото Леониды Кармазь

по девяти возрастным категориям. Также отдельно подводились итоги у мужчин (юношей, мальчиков) и женщин (девушек, девочек).

Среди лыжниц 2020 года и младше места с первого по третьего на дистанции 400 метров распределили Ксения Комарова, Алиса Виданова и Кристина Иванюк. Среди их сверстников у мальчиков лучшими стали Артур Загидуллин, Архип Афонин, Сергей Дариков.

500 метров девочки 2018–2019 года рождения пробежали с результатом: Таисия Железняк на первом месте, Валерия Ульянова на втором. У мальчишек лидировал Климентий Крачун, затем к финишу пришли Анатолий Никитенко и Назар Лихолат.

Среди девчат 2016–2017 года рождения лучший результат показала Вита Курильская, второе место заняла Маргарита Хомик, третье – София Альмова. У мальчиков – Макар Анохин, Александр Крачун, Роман Бирюков.

Километровая дистанция среди спортсменов 2014–2015 года рождения вывела в лидеры у девочек Мирославу Дроздову, Владиславу Железняк, Михайлину Никифорову. У мальчиков – Александра Ананьеву, Георгия Иванова, Василия Тюкова.

Два километра среди девушек 2012–2013 года рождения первой пробежала Ева Курильская, второй – Марьяна Грибакина, третьей – Ульяна Иванюк.

Среди юношеского – Роман Хомик (первое место), Сергей Кучеров (второе) и Артем Заболотный (третий результат).

На дистанции три километра лидировала Вероника Иванова, второй к финишу пришла Анфиса Кучерова. У юношеского лучшее время показал Александр Самохин, затем Арсений Агеев и Кирилл Кравченко.

Женщины 1975–1989 года рождения бежали километр. Победителем гонки стала Елена Ибатулина, серебро у Натальи Романниковой, бронза у Екатерины Волковой.

Мужчины показали класс на дистанции два километра. Лучшим стал Семен Нечипоренко, вторым финишную черту пересек Егор Хайлов, третьим – Андрей Симушин.

Среди лыжниц 1990–2009 года рождения с первым местом поздравляем Ольгу Фильчакову, со вторым – Антонину Захарину, с третьим – Валентину Грибакину. Среди лыжников – Данила Слюсарева, Дмитрия Медведева и Григория Чекулаева.

Женщины 1974 года рождения и старше соревновались на лыжне в 500 метров. Вера Рафиковна – первое место, Ольга Иванова – второе. В категории «Мужчины 1974 года и старше» золотая медаль (и, конечно, сладкий приз от организаторов соревнований) у Евгения Козика.

Елена Сластина

## ДОСТОЙНО БИЛИСЬ

Хоккеисты Охи сразились с сильнейшими командами Холмска и Южно-Сахалинска



■ Охинские хоккеисты на соревнованиях в Южно-Сахалинске. Фото спортивной школы Охи

С 8 по 10 января в Южно-Сахалинске прошел II этап Всероссийских соревнований юных хоккеистов «Золотая шайба». О выступлении ребят рассказывает тренер Максим Кучеров:

«Охинский район представляла команда нашей спортивной школы «Север» в следующем составе: Денис Осадчук (капитан), Денис Климанов (вратарь), Никита Андреев, Владислав Дьячков, Денис Слесарев, Матвей Кутько, Дмитрий Михалкин, Алексей Маклаков, Семен Дубошин и Захар Береговой.

В турнире «Золотая шайба» участвовало только три команды (остальные не смогли приехать), две из которых – прекрасно подготовленные команды из Южно-Сахалинска («Кристалл») и Холмска («Морские львы»). Они круглогодично тренируются в профессиональных крытых ледовых аренах и имеют богатый игровой опыт как на региональных турнирах, так и всероссийских.

На их фоне охинская команда смотрелась явным аутсайдером, тем более что впервые на лед «северные парни» вышли всего за пару дней до Нового года и из-за суровых погодных условий провели только шесть полноценных ледовых тренировок».

Однако охинцы преподнесли сюрприз соперникам, проявив бойцовские качества!

«В игре с холмчанами после первого периода горел счет 1:0 в пользу Охи! «Морские львы» никак не могли пробить нашего вратаря Дениса Климанова, который поймал в этом периоде кураж и «тащил» все, что летело, а капитан Денис Осадчук на последних секундах периода неожиданно открыл счет, убежав в контратаку.

«Львы» не ожидали такого поворота событий и, начиная со второго периода, с удвоенной силой стали атаковать ворота нашей команды. И вот счет уже 2:1 в пользу Холмска! Однако Денис Осадчук снова оказывается один на один с вратарем противника и в конце второго периода сравнивает счет 2:2.

Увы, в третьем периоде «Морские львы» на опыте дожали наших ребят. Сказались «длинная скамейка запасных» (16 игроков у Холмска против 10 у Охи), малый опыт участия в подобных турнирах, а также всего одна неделя ледовой подготовки в Охе. Итоговый счет 4:7. И тем не менее это то поражение, за которое не стыдно!

Все четыре шайбы «Севера» записал на свой счет капитан команды Денис Осадчук. В игре с южно-сахалинским «Кристаллом», которая закончилась со счетом 3:11, забивал уже не только капитан. Свои первые шайбы на турнире забросили Никита Андреев и Денис Слесарев. Голевой передачей отметился Владислав Дьячков.

В очной встрече «Кристалл» переиграл «Морских львов» со счетом 9:2. Таким образом, места на пьедестале «Золотой шайбы» распределились так: «Кристалл» (Южно-Сахалинск), «Морские львы» (Холмск), «Север» (Оха).

Команды-призеры были награждены кубками, все игроки – медалями и дипломами министерства спорта Сахалинской области. Индивидуальной наградой был отмечен капитан команды «Севера» Денис Осадчук, он признан лучшим нападающим турнира (забросил пять шайб).

Благодарим организаторов за великолепную организацию соревнований и за отличный лед, который способствовал проведению захватывающих матчей!»

Елена Сластина

## Не выходя из чата

Участники СВО и их семьи могут получить медико-психологическую поддержку

Продолжает свою работу единый федеральный чат по оказанию медико-психологической поддержки семьям воинов Отечества и участникам специальной военной операции. В чате работают 60 опытных высококвалифицированных медицинских психологов. Обратиться за консультацией к ним может житель любого региона страны в любое время суток, независимо от часового пояса.

«Психологическая помощь часто нужна здесь и сейчас. Нам важно помочь каждому, кто испытывает любые тревожные состояния», – отмечают организаторы. Это комитет семей воинов Отечества (КСВО) и фонд «Социальная сфера» (команда федерального проекта «ЗдравКонтроль») при поддержке Общественной палаты Российской Федерации.

«Важно то, что к нам можно обратиться анонимно, мы не требуем раскрывать персональные данные, и это стало еще одним из дополнительных факторов востребованности именно такого (цифрового) формата психологоческой помощи, когда не надо идти к психологу», – считает руководитель КСВО Юлия Белехова.

За год работы чата к нему подключилось более 18 тысяч человек, специалистами отработаны 22 тысячи индивидуальных обращений. В динамике сопровождаются даже самые тяжелые случаи.

Интересно, что перед Новым годом количество таких случаев только увеличивается. Координатор чата, член Общественной палаты Российской Федерации и Московской области, руководитель федерального проекта «ЗдравКонтроль» Евгений Мартынов поясняет, что ожидание перемен, праздничное настроение приводят к традиционной «предпраздничной депрессии». Эта достаточно серьезная и комплексная проблема возникает на фоне эмоционального выгорания (развивается в ходе ожидания перемен и реализации задуманного), социально-психологического дискомфорта (может появиться из-за финансовых проблем, вызванных большими предпраздничными расходами).

А еще внутренний страх появляется от «необходимости начинать все с чистого листа, с нового квартала». Это может активизировать психические срывы, агрессивное и даже суицидальное поведение.

«В такие периоды психологическая поддержка становится наиболее актуальна, – призывают не отчаяваться специалисты. – Наш чат помогает в дистанционном формате и в режиме 24/7».

Елена Иванова

## Работа подождет

У родителей появится возможность уделять детям больше внимания

Агентство по труду и занятости населения Сахалинской области сообщает: губернатор Валерий Лимаренко, председатель областного союза организаций профсоюзов Александр Кознов и председатель регионального Союза предпринимателей и промышленников Константин Сухоребрик подписали изменения в Областное трехстороннее соглашение.

Одно из главных нововведений – работодателям рекомендовали дать возможность работающим мамам и папам сопровождать детей в лечебные учреждения или на школьные (детсадовские) мероприятия в рабочее время с сохранением заработной платы.

«В Сахалинской области 2026 год объявлен Годом счастливого материнства, и изменения, которые мы сегодня внесли в соглашение, – это очередной шаг навстречу улучшению демографического положения в регионе», – прокомментировал глава региона.

Судя по сообщениям в



□ Сначала отведу ребенка на утренник, а потом пойду на работу.  
Foto Елены Сластиной

группах Охинского муниципального округа, запрос на такие изменения есть. В частности, женщины интересовались, обязан ли работодатель (частное предприятие) следовать курсу программы «Счастливое материнство». Теперь в диалоге с нанимателем появился утвержденный трехсторонним соглашением аргумент.

Также новые положения документа коснулись участников СВО – представители профсоюзов и работодателей решили совместно разрабатывать и внедрять программы по адаптации на рабочих местах работников, вернувшихся из зоны проведения специальной военной операции.

Еще одно изменение обязывает работодателей поощрять наставников в организациях памятными подарками,

корпоративными знаками отличия и так далее. Все для того, чтобы промотировать передачу опыта молодым специалистам.

«Уверен, что не только на бумаге, но и на деле принятые решения будут способствовать улучшению качества труда и жизни наших земляков», – подчеркнул Александр Кознов, председатель Сахалинского областного союза организаций профсоюзов.

Напомним, что Областное трехстороннее соглашение гарантирует работающим жителям региона повышенный размер районного коэффициента, оплату проезда в отпуск, надбавки для молодых специалистов и другие гарантии. Документ является основой для заключения областных отраслевых соглашений, территориальных соглашений и коллективных договоров.

Ознакомиться с документом можно на официальном сайте Агентства по труду и занятости населения Сахалинской области: с главной страницы перейти в раздел «Трудовые отношения», затем в раздел «Трудовые отношения и социальное партнерство» и далее выбрать «Реестр региональных, отраслевых, территориальных соглашений в сфере труда».

Елена Иванова

## Нужны учителя

Сахалин приглашает талантливых педагогов в школы сел и небольших городов

«Мечтаете о смене обстановки, хотите внести значимый вклад в развитие образования и при этом получить существенную финансовую поддержку? Программа «Земский учитель» открывает перед вами уникальные возможности на живописном острове Сахалин! – говорится в информации регионального министерства образования.

В 2026 году еще пятерых талантливых педагогов приглашают «присоединиться к команде и начать новую главу своей профессиональной жизни в сельских школах и небольших городах Сахалинской области.

Для тех, кто готов разделить свою страсть к преподаванию с жителями населенных пунктов, где проживает до 50 тысяч человек, предусмотрена единовременная выплата в размере двух миллионов рублей. Это не просто поддержка, а реальный старт для обустройства на новом месте и реализации ваших профессиональных амбиций».



□ В охинской школе № 7 ждут учителя биологии. Foto школы № 7

Где требуются педагоги? Учителя русского языка ждут в школе № 1 города Холмска. Русского языка и литературы – в Александровско-Сахалинском районе, школе № 2 имени Героя Советского Союза Леонида Смирных. Учитель математики требуется Корсаковскому городскому округу, в школу № 3 имени Героя Советского Союза Андрея Булгакова. Сельской школе села Таранай (Анивский район) нужен учитель английского.

По информации минобра, благодаря проекту в школы региона на конкурсной основе было трудоустроено 99 педагогов.

Как уточнили в отделе образования департамента социального развития, всего в Охинском районе с 2020 года в этой программе участвовало шесть человек. На сегодняшний день из них в образовательных учрежде-

ниях работают пятеро.

Заявки принимаются до 15 апреля включительно на портале проекта «Земский учитель». Также педагоги могут отправить их по электронной почте региональному оператору k.bouko@sakhalin.gov.ru или принести по адресу город Южно-Сахалинск, улица Ленина 111, кабинет 17.

Отбор конкурсный. Победителей определят до 15 мая. Затем до 15 августа им необходимо заключить договор со школой.

А это обращение можно переслать талантливым коллегам с материала, чтобы увидеть их в своем коллективе уже 1 сентября. Министерство образования Сахалинской области: «Если вы чувствуете в себе силы и желание стать частью образовательного сообщества Сахалина, внести свой вклад в будущее молодого поколения и обрести новый дом на Дальнем Востоке, мы ждем вас!»

Елена Сластина

**ПОНЕДЕЛЬНИК | 26 ЯНВАРЯ**

**5:00** Доброе утро  
**9:00, 12:00, 15:00, 18:00**

Новости

**9:05** Модный приговор 0+**9:55** Жить здорово! 16+**10:40, 12:05** «Бег». Худ.

фильм 12+

**14:15** Подкаст.Лаб 16+**15:10** Давай поженимся!

16+

**16:05** Мужское / Женское

16+

**17:00, 18:25** «Высоцкий.

Спасибо, что живой». Худ.

фильм 16+

**19:50** Пусть говорят 16+**21:00** Время**21:45** «Капкан на судью».

Телесериал 16+

**22:40** Большая игра 16+**23:40** Время героев 16+**5:00** Утро России**9:00, 11:00, 14:00, 16:30,****20:00** Вести**9:30** Местное время**9:55** О самом главном

12+

**11:30, 21:10** Вести. Местное

время

**12:00, 18:00** 60 минут 12+**14:30** «Райский».

Телесериал 16+

**17:00** Малахов 16+**21:30** «Омут». Телесериал

16+

**23:40** Вечер 12+

**5:50, 9:25, 11:35** «Пес».

Телесериал 16+

**7:30** Утро. Самое лучшее

16+

**9:00, 11:00, 14:00, 17:00,****20:00** Сегодня**14:25** Чрезвычайное

происшествие

**15:00** Место встречи 16+**17:45** За гранью 16+**18:50** ДНК 16+**21:00** «Первый отдел».

Телесериал 16+

**23:15** «Ментовские войны».

Телесериал 16+

**1:30** «Паутина». Телесериал

16+

**4:55** По следу монстра 16+**7:30** Диалоги о животных**8:15** Черные дыры. Белые

пяты

**8:55** Невский ковчег. Теория

невозможного

**9:20, 23:15** «Мегрэ».

Телесериал

**11:00, 13:30, 18:00, 20:30**

Новости культуры

**11:15** Наблюдатель**12:15** «Александр Скрябин.

Иду сказать людям...». Док.

фильм

**13:45** Новости. Подробно.

Арт

**14:00** «Александр Невский.

Между востоком и западом».

Док. фильм

**14:55** «Сын». Худ. фильм

**16:25** Агора  
**17:30** Передвижники

**18:15** К 270-летию со дня

рождения Вольфганга Ама-

дея Моцарта

**19:15** «Рассказы из русской

истории». Док. сериал

**20:45** Главная роль**21:05** Правила жизни**21:30** Спокойной ночи,

малышы!

**21:45** «Люди и страсти

Алисы Фрейндлих». Док.

фильм

**22:30** Сати. Нескучная

классика...

**1:10** «Альгамбра: крепость

Андалусии». Док. фильм

**3:05** «Предки наших

предков». Док. сериал

**4:30, 5:00, 18:00** Самые

шокирующие гипотезы

16+

**6:00** С бодрым утром! 16+**8:30, 12:30, 16:30, 19:30,****23:00** Новости 16+**9:00** Военная тайна 16+**11:00** Как устроен мир 16+**12:00, 16:00, 19:00**

Информационная

программа 112 16+

**13:00** Загадки человечества

16+

**14:00** Невероятно

интересные истории 16+

**15:00** Засекреченные списки

16+

**17:00** Тайны Чапман 16+**20:00** «Телохранитель на

фрилансе». Худ. фильм

16+

**22:00, 23:25** «Типа крутые

легавые». Худ. фильм 16+

14:30 «Иудушка Головлев».

Худ. фильм

**15:55** «Оттаявший мир».

Док. фильм

**16:45** Сати. Нескучная

классика...

**17:30** Эрмитаж**18:15** «Я не боюсь, я

музыкант». Док. сериал

**18:40** День полного

освобождения Ленинграда

от фашистской блокады

**20:00** «Дмитрий Лихачев

«Апокалипсис». Док. фильм

**20:45** Главная роль**21:05** Правила жизни**21:30** Спокойной ночи,

малышы!

**21:45** 200 лет со дня рож-

дения Михаила Салтыкова-

Щедрина

**22:30** Белая студия**4:25, 5:00, 18:00** Самые

шокирующие гипотезы 16+

**6:00** С бодрым утром! 16+**8:30, 12:30, 16:30, 19:30,****23:00** Новости 16+**9:00** Военная тайна 16+**10:00** Совбез 16+**11:00** Как устроен мир 16+**12:00, 16:00, 19:00**

Информационная

программа 112 16+

**13:00** Загадки человечества

16+

**14:00** Невероятно

интересные истории 16+

**15:00** 100 вопросов обо

всем 16+

**17:00** Тайны Чапман 16+**20:00** «Вне/себя». Худ.

фильм 16+

**12:15** «Верну любимого».

Телесериал 16+

**12:50** «Голоса ушедших

душ». Телесериал 16+

**13:25** «Любовь со шрамом».

Телесериал 16+

**19:00** «Требуется пapa для

моего сына». Телесериал

16+

**4:35** «Гадаю-ворожу».

Шоу 16+

**23:00** «Танцуй, селедка!».

Худ. фильм 16+

**00:50** «Как выйти замуж за

миллиардера».

Худ. фильм 16+

**2:30, 3:25, 4:30** Однажды в

России 16+



**СРЕДА | 28 ЯНВАРЯ**


5:00 Доброе утро  
 9:00, 12:00, 15:00, 18:00  
 Новости  
 9:05 Модный приговор 0+  
 9:55 Жить здорово! 16+  
 10:40, 12:10, 16:55, 18:25  
 Время покажет 16+  
 12:50, 18:40, 22:45 Большая игра 16+  
 15:10 Давай поженимся! 16+  
 16:00 Мужское / Женское 16+  
 19:50 Пусть говорят 16+  
 21:00 Время  
 21:45 «Капкан на судью». Телесериал 16+  
 23:45 Подкаст.Лаб 16+

5:55, 9:25, 11:35 «Пес». Телесериал 16+  
 7:30 Утро. Самое лучшее 16+  
 9:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Сегодня  
 14:25 Чрезвычайное происшествие  
 15:00 Место встречи 16+  
 17:45 За гранью 16+  
 18:50 ДНК 16+  
 21:00 «Первый отдел». Телесериал 16+  
 23:15 «Ментовские войны». Телесериал 16+  
 1:30 «Паутинна». Телесериал 16+

**КУЛЬТУРА**

7:30 Диалоги о животных  
 8:20 Театральная летопись  
 8:45 «Археология. История с лопатой». Док. сериал 9:20, 23:15 «Мегрэ». Телесериал  
 11:00, 13:30, 18:00, 20:30 Новости культуры  
 11:15 Наблюдатель  
 12:15 «Иосиф Бродский. Поэт о поэтах». День памяти Иосифа Бродского  
 13:00 «Остатьево. Усадьба Вяземских». Док. фильм  
 13:45 Новости. Подробно. Кино  
 14:00 «Запутанное дело Салтыкова-Щедрина». Док. фильм  
 14:30 «Нежность к ревущему зверю». Худ. фильм  
 15:45 «Альгамбра: крепость



5:00 Утро России  
 9:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести  
 9:30 Местное время  
 9:55 О самом главном 12+  
 11:30, 21:10 Вести. Местное время  
 12:00, 18:00 60 минут 12+  
 14:30 «Райский». Телесериал 16+  
 17:00 Малахов 16+  
 21:30 «Омут». Телесериал 16+  
 23:40 Вечер 12+



5:25 «Агентство скрытых камер». Телесериал 16+

Андалусии». Док. фильм 16:45 Белая студия 17:30 «Илья Эренбург «Молитва о России». Док. фильм 18:15 «Я не боюсь, я музыкант». Док. сериал 18:50 «Предки наших предков». Док. сериал 19:30 «Палласово железо». Док. фильм 19:45 Больше, чем любовь 20:45 Главная роль 21:05 Правила жизни 21:30 Спокойной ночи, малыши! 21:50 Альманах по истории музыкальной культуры 22:30 «Красные кхмеры». Док. фильм 1:10 «Древняя крепость Дуньхуан». Док. фильм 3:30 «Казань. Дом Шамиля». Док. фильм



4:25, 5:00, 18:00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
 6:00 С добрым утром! 16+  
 8:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+  
 9:00 Документальный спецпроект 16+  
 10:00 Засекреченные списки 16+  
 11:00 Как устроен мир 16+  
 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112 16+  
 13:00 Загадки человечества 16+  
 14:00 Невероятно интересные истории 16+  
 15:00 Момент в истории 16+  
 17:00 Тайны Чапман 16+

20:00 «Форсаж. Полный вперед!». Худ. фильм 16+  
 21:40, 23:25 «Снегоуборщик». Худ. фильм 16+



6:00 «Три кота». Мультсериал 0+  
 6:30 «Маша и медведь». Мультсериал 0+  
 9:05 «Рок дог-2». Мультфильм 6+  
 10:55 «Рок дог-3. Битва за бит». Мультфильм 6+  
 12:40 «Голос из космоса». Худ. фильм 6+  
 14:35 «Подарок». Худ. фильм 16+  
 16:20 Домочатцы 16+  
 17:20, 19:00, 19:30, 20:00 «Мистер ноготь». Телесериал 16+  
 20:30 «Мой шпион». Худ. фильм 16+  
 22:35 «Девять ярдов-2». Худ. фильм 16+  
 00:35 «Бандиты». Худ. фильм 16+  
 2:40 Кино в деталях 18+  
 3:25 «Новые боги. Ян Цзянь». Мультфильмы 12+

12:55 «Знахарка». Телесериал 16+  
 13:30 «Верну любимого». Телесериал 16+  
 14:05 «Голоса ушедших душ». Телесериал 16+  
 14:40 «Варино счастье». Телесериал 16+  
 19:00 «Сколько стоит совесть?». Телесериал 16+



4:20, 5:35, 6:25, 6:35, 7:15, 7:55, 8:40, 10:30, 10:35, 11:25, 12:20, 13:05, 14:30, 15:20 «Великолепная пятерка-6». Телесериал 16+  
 9:25 Стройнадзор 16+  
 10:00, 14:00, 18:00 Известия 16+  
 16:10, 17:00, 17:55, 18:30, 19:10, 19:45, 20:40, 21:45, 22:25, 23:20 «След?». Телесериал 16+  
 1:00 Известия. Итоговый выпуск 16+  
 4:55 «Великолепная пятерка-4». Телесериал 16+



5:00 Утро «THT» 16+  
 5:50, 6:20, 6:40, 7:00, 7:30, 8:00, 8:30, 9:00, 9:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:25 «Саша Таня». Телесериал 16+  
 21:00, 21:30, 22:00, 22:30 «Праздники». Телесериал 16+

**РЕКЛАМА В «САХАЛИНСКОМ НЕФТИЯНИКЕ» 3-42-51**
**ЧЕТВЕРГ | 29 ЯНВАРЯ**


5:00 Доброе утро  
 9:00, 12:00, 15:00, 18:00  
 Новости  
 9:05 Модный приговор 0+  
 9:55 Жить здорово! 16+  
 10:40, 12:10, 16:55, 18:25  
 Время покажет 16+  
 12:50, 18:40, 22:45 Большая игра 16+  
 15:10 Давай поженимся!  
 16+  
 16:00 Мужское / Женское 16+  
 19:50 Пусть говорят 16+  
 21:00 Время  
 21:45 «Капкан на судью». Телесериал 16+  
 23:45 Подкаст.Лаб 16+

5:00 По следу монстра 16+  
 5:45, 9:25, 11:35 «Пес». Телесериал 16+  
 7:30 Утро. Самое лучшее 16+  
 9:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Сегодня  
 14:25 Чрезвычайное происшествие  
 15:00 Место встречи 16+  
 17:45 За гранью 16+  
 18:50 ДНК 16+  
 21:00 «Первый отдел». Телесериал 16+  
 23:15 «Ментовские войны». Телесериал 16+  
 1:30 «Паутинна». Телесериал 16+

**КУЛЬТУРА**

7:30 Диалоги о животных  
 8:20 Театральная летопись  
 8:45 «Археология. История с лопатой». Док. сериал 9:20, 23:15 «Мегрэ». Телесериал  
 11:00, 13:30, 18:00, 20:30 Новости культуры  
 11:15 Наблюдатель  
 12:15 «Драматургия и театр. Театр, который люблю». Док. фильм  
 13:45 Новости. Подробно. Театр  
 14:00 «Запутанное дело Салтыкова-Щедрина». Док. фильм  
 14:30 «Нежность к ревущему зверю». Худ. фильм



5:00 Утро России  
 9:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести  
 9:30 Местное время  
 9:55 О самом главном 12+  
 11:30, 21:10 Вести. Местное время  
 12:00, 18:00 60 минут 12+  
 14:30 «Райский». Телесериал 16+  
 17:00 Малахов 16+  
 21:30 «Омут». Телесериал 16+  
 23:40 Вечер 12+

15:45 «Древняя крепость Дуньхуан». Док. фильм 16:40 2 верник 2  
 17:30 «Заказанье - край поэтов и просветителей». Док. фильм 18:15 «Я не боюсь, я музыкант». Док. сериал 18:50 «Предки наших предков». Док. сериал 19:30 «Верное место». Док. фильм 19:45 Больше, чем любовь 20:45 Главная роль 21:05 «Недрогнувшей рукой». Док. фильм 21:30 Спокойной ночи, малыши! 21:50 «Анна на шее». Милая! Ты услыши меня!. Кино о кино 22:30 Энigma

4:20, 5:00, 18:00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
 6:00 С добрым утром! 16+  
 8:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+  
 9:00 Документальный спецпроект 16+  
 10:00 Засекреченные списки 16+  
 11:00 Как устроен мир 16+  
 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112 16+  
 13:00 «Супергномы». Мультфильм 12+  
 12:05 «Охота на монстра-2». Худ. фильм 12+  
 14:10 «Хранители пяти королевств». Худ. фильм 12+  
 16:20 Домочатцы 16+  
 17:20, 19:00, 19:30, 20:00 «Мистер ноготь». Телесериал 16+  
 20:30 «Лулу и Бриггс». Худ. фильм 12+  
 22:40 «Ледяной драйв». Худ. фильм 16+  
 00:55 «Заступник». Худ. фильм 16+  
 2:35 «Учитель года». Худ. фильм 12+

22:00, 23:25 «Багровый рассвет». Худ. фильм 16+



4:15, 5:20, 6:00 «Три кота». Мультсериал 0+  
 6:30 «Маша и медведь». Мультсериал 0+  
 9:05 «Гномы в деле!». Мультфильм 6+  
 10:30 «Супергномы». Мультфильм 12+  
 12:05 «Охота на монстра-2». Худ. фильм 12+  
 14:10 «Хранители пяти королевств». Худ. фильм 12+  
 9:00 Ваше здоровье! 12+  
 9:35 День ангела 6+  
 10:00, 14:00, 18:00 Известия 16+  
 16:10, 17:00, 17:55, 18:30, 19:10, 19:55, 20:45, 21:50, 22:25, 23:20 «След?». Телесериал 16+

13:30 «Верну любимого». Телесериал 16+  
 14:05 «Голоса ушедших душ». Телесериал 16+  
 14:40 «Варино счастье». Телесериал 16+  
 19:00 «Букет примирения». Телесериал 16+  
 4:30 6 кадров 16+



4:20, 4:55, 6:45, 7:25, 8:10, 10:30, 11:20, 12:15, 13:05, 14:30, 15:20 «Великолепная пятерка-6». Телесериал 16+  
 9:00 Ваше здоровье! 12+  
 9:35 День ангела 6+  
 10:00, 14:00, 18:00 Известия 16+  
 16:10, 17:00, 17:55, 18:30, 19:10, 19:55, 20:45, 21:50, 22:25, 23:20 «След?». Телесериал 16+  
 10:00, 14:05 «Непридуманная жизнь». Телесериал 16+  
 11:00, 19:00 «Точка науки. Проверено наукой». Док. фильм 12+  
 12:00, 17:05 «Свидетели». Телесериал 16+  
 15:05 «Башмачник». Худ. фильм 16+  
 19:30 Финграм 16+  
 19:40 Среда обитания 16+  
 19:50 Сахалин - наш дом 12+  
 20:30 «Паспорт». Худ. фильм 16+  
 23:00 «Заступники». Телесериал 16+  
 1:00 «Авантуристы». Худ. фильм 16+

5:20, 23:50 «Секретные материалы с Андреем Луговым». Док. фильм 16+  
 6:00, 7:00, 8:00, 11:30, 13:00, 14:00, 15:00, 17:00, 18:00, 20:00, 22:30 Центр внимания. Сахалин 16+  
 6:45 Мультфильм 7:30, 8:30 Зарядка 12+  
 7:35, 8:35 Завтрак 12+  
 7:45, 8:45, 18:45 Перекресток жизни 16+  
 7:55, 8:55, 9:55, 12:55, 18:30 Патруль 65 16+  
 9:00, 13:05 «Как выйти замуж за миллионера». Телесериал 16+  
 10:00, 14:05 «Непридуманная жизнь». Телесериал 16+  
 11:00, 19:00 «Точка науки. Проверено наукой». Док. фильм 12+  
 12:00, 17:05 «Свидетели». Телесериал 16+  
 15:05 «Башмачник». Худ. фильм 16+  
 19:30 Финграм 16+  
 19:40 Среда обитания 16+  
 19:50 Сахалин - наш дом 12+

## ПЯТНИЦА | 30 ЯНВАРЯ



5:00 Доброе утро  
9:00, 12:00, 15:00 Новости  
9:10 Модный приговор 0+  
10:00 Жить здорово! 16+  
10:45, 12:05, 13:45 Время показать 16+  
12:40, 16:50 Большая игра 16+  
15:05 Давай поженимся! 16+  
15:55 Мужское / Женское 16+  
18:00 Вечерние новости 16+  
18:40 Человек и закон 16+  
19:45 Поле чудес 21:00 Время 21:45 Голос 12+  
23:30 «Мажор в Сочи». Худ. фильм 16+  
1:30 Подкаст.Лаб 16+



5:00 Утро России 9:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести 9:30 Местное время 9:55 О самом главном 12+ 11:30, 21:10 Вести. Местное время 12:00, 18:00 60 минут 12+ 14:30 «Райский». Телесериал 16+ 17:00 Прямой эфир 16+ 21:30 «Дуэты». Музыкальное гранд-шоу 12+ 00:50 «Верить и ждать». Худ. фильм 12+



3:45 Дачный ответ 0+  
4:35 «Вопрос чести». Худ. фильм 16+

14:30 «Нежность к ревущему зверю». Худ. фильм 15:45 «Древняя крепость Дуньхуан». Док. фильм 16:45 Энigma 17:30 Письма из провинции 18:15 «Я не боюсь, я музыкант». Док. сериал 18:50 «Предки наших предков». Док. сериал 19:30 «Неправильный князь Георгий Романов». Док. фильм 19:45 Царская ложа 20:45 «С чего начинаются мифы?». Док. фильм 21:35 Линия жизни 22:25 «Одинокая женщина желает познакомиться». Худ. фильм 23:55 2 Верник 2 00:55 «Шарада». Худ. фильм 2:45 «Меч-кладенец. Между былью и вымыслом». Док. фильм 3:30 «Таракан». Мультфильм



18:00 Главные тайны мира 16+ 20:00 «Средь бела дня». Худ. фильм 21:45 «Другой мир: год волка». Худ. фильм 23:30 «Пацан против всех». Худ. фильм 18+ 1:30 «Ночь с Джози». Худ. фильм 2:50 «Метро». Худ. фильм 16+

11:45 «Порча». Телесериал 16+

12:55 «Знахарка». Телесериал 16+ 13:30 «Верну любимого». Телесериал 16+ 14:05 «Голоса ушедших душ». Телесериал 16+ 14:40 «Поворот к счастью». Телесериал 16+ 19:00 «Мамино счастье». Телесериал 16+ 4:30 6 кадров 16+



«СашаТаня». Телесериал 16+ 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00 Комедия 16+ 23:00 Женский стендап 16+ 4:15 Однажды в России 16+

5:20, 23:55 «Секретные материалы с Андреем Луговым». Док. фильм 16+ 6:00, 7:00, 8:00, 11:30, 13:00, 14:00, 15:00, 17:00, 18:00, 20:00, 22:30 Центр внимания. Сахалин 16+ 6:45 Мультфильм 7:30, 8:30 Зарядка 12+ 7:35, 8:35 Завтрак 12+ 7:45, 8:45, 18:45 На здоровой волне 12+ 7:55, 8:55, 9:55, 12:55, 18:30 Патруль 65 16+ 9:00, 13:05 «Как выйти замуж за миллионера». Телесериал 16+ 10:00, 14:05 «Непридуманная жизнь». Телесериал 16+ 11:00, 19:00 «Точка науки. Проверено наукой». Док. фильм 12+ 12:00, 17:05 «Свидетели». Телесериал 16+ 15:05 «Старые ворчуньи». Худ. фильм 16+ 19:30 Геометка 12+ 19:45 Место в истории 16+ 20:30 «Подручный Хадсакера». Худ. фильм 16+ 23:00 «Заступники». Телесериал 16+ 1:00 «Паспорт». Худ. фильм 16+ 3:45 Жизнь без границ 16+



## РЕКЛАМА В «САХАЛИНСКОМ НЕФТИЯНИКЕ» 3-42-51

## СУББОТА | 31 ЯНВАРЯ



6:00 Доброе утро. Суббота 9:00 Умницы и умники 12+ 9:45 Слово паstryя 0+ 10:00, 12:00 Новости 10:15 «Пророчества». К 115-летию со дня рождения Ванги 16+ 11:10 Вспомнить все 12+ 12:10 Поехали! 12+ 13:10 Креативные индустрии 16+ 13:40 «Несломанный свет». К 70-летию со дня рождения Веры Глаголевой 12+ 14:50 «Выйти замуж за капитана». Худ. фильм 12+ 16:35 «Ковчег». Худ. фильм 12+ 18:00 Вечерние новости 18:20 Ледниковый период 12+ 21:00 Время 21:35 Сегодня вечером 16+ 00:00 «Герой с душой клоуна». Док. фильм 18+ 1:55 Подкаст.Лаб 16+



6:00 Утро России. Суббота 8:00 Местное время. Суббота 8:35 По секрету всему свету 9:00 Формула еды 12+ 9:25 Пятеро на одного 10:10 Сто к одному 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести



5:45 «Ошибка следствия». Худ. фильм 16+ 7:20 Жди меня 12+ 8:20 Смотр 0+ 9:00, 11:00, 17:00 Сегодня 9:20 Неограниченные возможности 16+ 10:20 Едим дома 0+ 11:20 Главная дорога 16+ 12:00 Живая еда 12+ 13:00 Квартирный вопрос 0+ 14:00 Сатья 16+ 15:00 Поедем, поедим! 16+ 16:00 Своя игра 0+ 17:20 ЧП. Расследование 16+ 18:00 «Следствие вели...». Телесериал 16+ 20:00 Центральное телевидение 21:20 Ты не поверишь! 16+ 22:20 Суперстар! 16+ 2:20 Квартирник «HTB» 16+

3:45 Дачный ответ 0+  
4:35 «Вопрос чести». Худ. фильм 16+



7:30 «Илья Эренбург «Молитва о России». Док. фильм 8:00 «Конек-горбунок». Мультфильм 9:30 «Одинокая женщина желает познакомиться». Худ. фильм 10:55 Старейшие музыкальные коллективы России 11:25 «За витриной универмага». Худ. фильм 12:55 «Восточные ханты. Прописка в лесу». Док. фильм 13:25 Черные дыры. Белые пятна 14:05 Эрмитаж 14:35 «Водный мир острова Комodo». Док. сериал 15:25 «Рассказы из русской истории». Док. сериал 16:40 Государственный академический русский народный хор имени М. Е. Пятницкого 18:10 «Врачи победы». Док. фильм 19:10 «О тебе». Худ. фильм 20:30 Новости культуры 20:55 «Современник». Спектакль 23:00 Агора 00:00 «Новые амазонки». Худ. фильм 2:25 «Никола Тесла из Царицына». Док. фильм

5:00 Самые шокирующие гипотезы 16+ 6:00 С бодрым утром! 16+ 8:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 16+ 9:00 Минтранс 16+ 10:00 Самая полезная программа 16+ 11:00, 13:00 Военная тайна 16+ 15:00 Совбез 16+ 16:00 Информационная программа 112 16+ 16:55 Документальный спецпроект 16+ 18:00 Засекреченные списки 16+ 19:00 Добровэфире 16+ 19:55 «Гнев человеческий». Худ. фильм 16+ 22:15 «Непробиваемые». Худ. фильм 16+ 00:05 «Охота на киллера». Худ. фильм 18+

5:30, 6:30 По делам несовершеннолетних 16+

7:25 Давай разведемся! 16+

8:25 Тест на отцовство 16+

10:40, 23:25 «Понять. Простить». Телесериал 16+

5:00 Утро «TNT» 16+

5:50, 6:20, 6:40, 7:00, 7:30, 8:00, 8:30, 9:00, 9:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30

16:05 «В потерянных землях». Худ. фильм 16+

18:00 «Творение богов». Худ. фильм 16+

21:00 «Творение богов. Битва с демонами». Худ. фильм 16+

23:55 «Синяя бездна». Худ. фильм 16+

1:35 «Синяя бездна-2». Худ. фильм 16+

5:40 По делам несовершеннолетних 16+

6:30 6 кадров 16+

6:55 «Все средства хороши». Телесериал 16+

11:00 «Игра с огнем». Телесериал 16+

00:30 «Бумеранг». Телесериал 16+

4:30, 6:00 «Три кота». Мультсериал 0+

6:10 «Князь Владимир». Мультфильм 16+

7:35 «Невероятный Блинки Билл». Мультфильм 6+

9:30 Просто кухня 12+

10:00 100 мест, где поесть 16+

10:55 Домочатцы 16+

12:20 «Пираты по соседству». Худ. фильм 16+

14:15 «Охотники». Худ. фильм 16+

4:30 «Свидетели». Телесериал 16+

5:35, 6:15, 7:00, 7:40, 8:25, 9:20, 11:05, 11:15, 12:10 «Условный мент-4». Телесериал 16+

10:00 Страна советов 16+

10:30 Страйнадзор 16+

13:05, 14:00, 14:55, 15:50, 16:45, 17:40, 18:35, 19:25, 20:20, 21:20, 22:15, 23:05

«Условный мент-5». Телесериал 16+

10:00 Известия. Главное 16+

2:05 Светская хроника 16+

3:10, 3:50 «Филин-3». Телесериал 16+

4:30 «Свидетели». Телесериал 16+

5:20 «Секретные материалы с Андреем Луговым». Док. фильм 16+

6:00, 7:00, 8:00, 11:30 Центр внимания. Сахалин 16+

6:45, 7:45, 8:45 Мультфильм 7:30, 8:30 Зарядка 12+

7:35, 8:35 Завтрак 12+

9:00 «Юмор на все времена». Док. фильм 12+

9:50, 15:20 «Завтра утром». Худ. фильм 12+

12:00, 23:30 «Доктор Мартин». Телесериал 12+

12:50 «Морская авиация. Ударная сила океанов». Док. фильм 12+

13:30 «Огненный ангел». Телесериал 16+

17:00 «Точка науки. Проверено наукой». Док. фильм 12+

17:30 «Подручный Хадсакера». Худ. фильм 16+

19:30 Итоги недели 20:00 «Юлий Цезарь». Худ. фильм 16+

1:00 «Старые ворчуньи». Худ. фильм 16+

3:30 Краеведы 12+

3:50 Сахалин - наш дом 12+



6:00 Утро России. Суббота 8:00 Местное время. Суббота 8:35 По секрету всему свету 9:00 Формула еды 12+ 9:25 Пятеро на одного 10:10 Сто к одному 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести

5:00 Самые шокирующие гипотезы 16+

6:00 С бодрым утром! 16+

8:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 16+

9:00 Минтранс 16+

10:00 Самая полезная программа 16+

11:00, 13:00 Военная тайна 16+

15:00 Совбез 16+

16:00 Информационная программа 112 16+

16:55 Документальный спецпроект 16+

</div

**ВОСКРЕСЕНЬЕ | 1 ФЕВРАЛЯ**



6:00, 10:00, 12:00 Новости  
6:10 Играй, гармонь любимиа! 12+  
6:55 Часовая 12+  
7:25 Здоровье 16+  
8:30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+  
9:10 Непутевые заметки 12+  
9:30 Мечталлион 12+  
10:15 Жизнь своих 12+  
11:10 Повара на колесах 12+  
12:15 Будем жить! 16+  
13:10 Видели видео? 0+  
14:30 «Дорогою добра». Концерт 0+  
16:15 Горячий лед 0+  
18:00 Вечерние новости 19:00 Три аккорда 16+  
21:00 Время 23:00 Большая игра 16+  
00:10 Подкаст.Лаб 16+

11:30 Наши. Военкоры 12+  
12:00 Доктор Мясников 12+  
13:00 Судьба человека 12+  
14:30 Вести. Местное время 15:00 Парад юмора 16+  
17:50 Песни от всей души 12+  
20:00 Вести недели 22:30 Москва. Кремль. Путин 23:00 «Предательство». Худ. фильм 12+  
23:55 Воскресный вечер 12+



4:25, 6:00 «Удачный обмен». Худ. фильм 16+  
7:40 Центральное телевидение 16+  
9:00, 11:00, 17:00 Сегодня 9:20 У нас выигрывают! 12+  
11:20 Первая передача 16+  
12:00 Чудо техники 12+  
13:00 Дачный ответ 0+  
14:00 Нашпотребнадзор 16+  
15:00 Однажды... 16+  
16:00 Своя игра 0+  
17:20 Человек в праве 16+  
18:00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+  
19:00 Новые русские сенсации 16+  
20:00 Итоги недели 21:20 «Схватка». Худ. фильм 16+  
23:25 Звезды сошлись 16+  
1:00 «Основано на реальных событиях». Телесериал 16+



4:19, 5:27 Перерыв в вещании 5:30 «Жена Штирлица». Худ. фильм 16+  
7:20 В кругу друзей 8:00 Местное время. Воскресенье 8:35 Когда все дома 9:25 Утренняя почта 10:10 Сто к одному 11:00, 14:00, 17:00 Вести



7:30 «Про бегемота, который боялся прививок». Мультифильм 8:35 «Год активного солнца». Худ. фильм 10:55 «Герои-путешественники». Док. фильм 11:25 Острова 12:05 «Гость с Кубани». Худ. фильм 13:20 Дом ученых 13:50 «Удмуртия. Из Ижевска в Смолино». Док. фильм 14:30 Невский ковчег. Теория невозможного 15:00 «Элементы». Док. сериал 15:30 К 200-летию со дня рождения Михаила Салтыкова-Щедрина 16:10 «Пошехонская старина». Худ. фильм 17:30 Картина мира 18:20 «Театр Валентины Токарской. История одной удивительной судьбы». Худ. фильм 20:30, 20:45 Новости культуры 21:25 «За витриной универмага». Худ. фильм 22:55 «Зарядье». Опера



5:00 Самые шокирующие гипотезы 16+ 6:00 С добрым утром! 16+ 8:30, 12:30, 16:30 Новости 16+ 8:55 Самая народная программа 16+

9:25 Знаете ли вы, что? 16+ 10:25 Наука и техника 16+ 11:30 Купи-продай 16+ 12:55 Неизвестная история 16+ 13:55 Легенды и мифы 16+ 15:00 Безумные факты 16+ 16:00 Информационная программа 112 16+ 16:55 «Больше, чем люди». Худ. фильм 16+ 18:45 «57 секунд». Худ. фильм 16+ 20:40 «Петля времени». Худ. фильм 16+ 23:00 Итоговая программа 16+ 23:55 Документальный спецпроект 16+



4:15, 6:00 «Три кота». Мультсериал 0+ 6:25 «Команда монстров». Мультифильм 12+ 7:55 «Пущистое превращение». Мультифильм 6+ 9:35 «Кролецып и хомяк Тьмы». Мультифильм 6+ 11:20 «Приключения Аладдина». Худ. фильм 16+ 13:10 «Джунгли зовут! В поисках Марсупилами». Худ. фильм 12+ 15:15 «Новая игрушка». Худ. фильм 12+ 17:30 «Такси». Худ. фильм 16+ 19:15 «Такси-2». Худ. фильм 16+



21:00 «Такси-3». Худ. фильм 16+ 22:40 «Перевозчик. Наследие». Худ. фильм 16+ 00:35 «Город тайн». Худ. фильм 16+ 2:35 «Город тайн. Исчезнувшая». Худ. фильм 16+

5:05, 5:50, 6:15, 7:00, 8:00, 9:00, 10:00 Однажды в России 16+ 10:40, 13:20, 15:55 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+ 18:30 Выжить в Стамбуле 16+ 21:00 Титаны 16+ 23:00 Шоу Воли 16+ 2:15, 3:00, 3:55, 4:45 Женский стендап 16+ 5:00 Утро «TNT» 16+



4:00, 6:00, 7:00, 8:00, 11:30, 13:00, 19:30 Итоги недели 6:30, 7:45, 8:45, 6:30 Мультифильм 7:30, 8:30 Зарядка 12+ 7:35, 8:35 Завтрак 12+ 9:00, 15:15 «Юмор на все времена». Док. фильм 12+ 9:50 «Город мастеров». Худ. фильм 0+ 12:00 «Доктор Мартин». Телесериал 12+ 13:30, 21:45 «Огненный ангел». Телесериал 16+ 16:00 «Юлий Цезарь». Худ. фильм 16+ 20:00 «Кто вызывал аниматора?». Худ. фильм 16+ 1:00 «Подружный Хадсакера». Худ. фильм 16+ 3:30 Геометка 16+ 4:30 Южный. Квартирник 16+

## А Миша расскажет Маше

Как в детском саду Охи учат беречь тепло, воду и электроэнергию

В актовом зале детского сада «Звездочка», еще украшенном к Новому году, идет необычное занятие. Заведующая детской библиотекой Ирина Константинова в компании самого мудрого и терпеливого медведя из мультика загадывает дошкольникам загадки о лампочках, играет в «Горит – не горит», «Свет, звук, вода». Показывает журналы «Пульс природы», «Фиксики», « Почемучкам обо всем на свете» – в них есть информация по теме «Учимся беречь».

Ребята от лектора не отстают – наперебой отвечают на вопросы, предлагаются свои решения по бережливости: наливать воду в стакан, когда чистишь зубы, а не включать проточную; выключать свет, выходя из комнаты, а ходильник – скорее закрывать.

«Поступило предложение от детского сада провести до конца января пару бесед на тему бережения ресурсов (у них большой проект). А так как вчера бурнило, я пошла к ним сама. Были старшая и подготовительная группы», – объясняет Ирина Алексеевна.

Чем же юным знатокам помогал медведь Мишка? «Он пришел в гости и говорит, что в его домике постоянно живет Маша, а она и дверь в домик не

закрывает, и тепло не сохраняет. И когда умывается, все вокруг разбрызгивает, воду льет, отвлекаясь на все. И свет она постоянно не выключает: ночью спать боится в темноте. Поэтому Мишка и пришел к ребяташкам, чтобы они его научили. А он расскажет Маше, как нужно экономить электроэнергию, свет и тепло».

Что же за проект в детском саду № 5 города Охи? Рассказывает заместитель заведующего по воспитательной и методической работе Елена Маннафова:

«Ежегодно на муниципальном уровне нам предлагают принять участие в инновационной деятельности. Мы выбрали направление «Бережливое производство», подали заявку, в октябре нам присвоили статус опорного учреждения. Мы разработали план мероприятий и вот второй месяц проводим их в рамках этого проекта.

Называется он «Внедрение бережливых технологий в образовательную деятельность детей шести-семи лет. «Островок бережливости». То есть работа ведется именно с детьми. Прежде чем начать ее, был проведен семинар с педагогами. И любую тему сначала прорабатываем и обсуждаем сами.



■ Ирина Константинова в компании медведя из мультика загадывает дошкольникам загадки. Фото ЦБС Охинского района



■ Ребята от лектора не отстают – наперебой отвечают на вопросы, предлагаются свои решения по бережливости. Фото ЦБС Охинского района

Что делаем? У нас проходят тематические дни: «Бережем тепло», «Бережем свет», «Сохраняем природу». К примеру, день, посвященный теплу, начинается с беседы о том, как важно беречь тепловую энергию. Подготавливаем памятки для родителей, консультации. Для детей – цикл сказок, развивающие и познавательные занятия, в том числе пальчиковая гимнастика, физкультминутки. Все на определенную

тему, и так происходит на протяжении всего дня».

Еще в «Звездочке» создан отряд «Бережливых ребят»: детсадовцы постарше учат малышей аккуратно складывать одежду, убирать за собой игрушки (силы родителей и воспитателей ведь тоже надо беречь!).

На данный момент идет взаимодействие с социальными партнерами – детской библиотекой. Затем запланированы совместные мероприятия с ДДиО и детским садом № 1 «Родничок».

«Было бы замечательно, – говорят в саду, – свозить детей на экскурсии, к примеру, в «Водоканал», чтобы посмотрели, какая колossalная работа проводится для того, чтобы из крана каждой квартиры бежала питьевая вода. Сколько людей трудятся в сфере теплоснабжения, вывозе отходов. Надеемся на сотрудничество с музеем – что там организуют выставки и расскажут о работе городских предприятий коммунальной сферы».

А библиотекари готовятся к новой встрече с пытливыми малышами – на 26 января у подготовительной группы из ДОУ «Звездочка» познавательный час «Экопривычки».

Елена Сластина

# Отозвался весь мир

Блогер Юлия Бабина поделилась секретами создания контента

**Кто-то может удивиться: что есть в Охе такого, чтобы на долго заинтересовать аудиторию? Скоро идеи просто иссякнут! Об этом мы поговорили с Юлией Бабиной, чьи ролики о северном городе Сахалина облетели целый свет.**

**– Расскажите, что это за ролики были, о чем они?**

– Например, в декабре я просто опубликовала очредной короткий ролик Reels в одной из своих соцсетей – буквально вышла в Интернет поздороваться. Это был кадр из моего двора. Я наложила музыку и написала: «Привет, я Юля, я живу в Охе. Расскажите, откуда меня смотрите».

У меня и раньше уже были сюжеты, которые залетали на огромнейшую аудиторию. Но отдача от этого последнего обращения была, пожалуй, самая живая.

Люди стали писать мне со всего мира. Разные страны, города: Польша, Бразилия, Италия, Испания... из Нью-Йорка откликнулись, из Рима... Я такого не ожидала! Думаю: вава, ничего себе!

Такое у меня чувство было, как будто получила открытку из каждого уголка нашей планеты. Столько тепла! Я поняла, что Россия – она вообще везде, просто везде. Это было здорово. Очень много уехавших людей меня увидели. Многие сами с Сахалина, другие хотят здесь побывать, им интересно смотреть такой аутентичный контент,



□ Привет, я Юля, я живу в Охе. Фото Юлии Бабиной

снимать который не каждый себе может позволить.

Некоторые говорят, что это не гордость – жить в таком труднодоступном месте. Они, конечно, рече выражаются. А кто-то, наоборот, восхищается: как круто у вас, я бы очень хотела к вам приехать.

Я с новой силой ощутила, что могу снимать здесь, в Охе, и меня могут смотреть где-нибудь в Барселоне. Стираются все границы. Для меня это стало импульсом немножко пересмотреть ведение и подача своего блога.

**– Как вы теперь это видите?**

– Я уже была в своем блоге и экспертом, и предпринимателем. У меня есть страничка моего магазина, также есть личная страница, где я выкладываю немножко про Сахалин, про Оху, пишу свои мысли.

Кто-то скажет, что в Охе

слишком мало контента. Не соглашусь. Я показываю не какие-то конечные моменты, а себя и свою жизнь. А жизнь – это вообще неиссякаемый источник. Каждый день можно чем-то делиться с миром, с людьми. И то место, откуда ты вешишь, вообще не имеет значения, потому что Интернет – это глобальная сеть.

Важно то, как ты видишь... И тогда контента никогда мало не будет. Я вижу много возможностей здесь о чем-то рассказывать. Идеи есть, все упирается только в то, как упаковать их, реализовать – это уже другая история. Она требует навыка и времени, которого на блог немало уходит.

Что-то делаю вообще по интуиции, по чувствованию. Хотя говорят, что, если ты хочешь продвигаться, нужен четкий контент-план. Но вот с этим у меня не очень получается.

Не хочу, чтобы люди ко мне привязывались как к какой-то односторонней личности. Если я занимаюсь йогой и преподаю ее, то меня только с ней и ассоциируют. Или если живу на Сахалине и показываю Оху, то, значит, я только охинка.

Но я очень разностороння и не останавливаюсь на какой-то одной своей стороне. Мне самой нравится эта многосторонность: можно по-разному себя показать, и зрителю по-разному посмотреть и как на человека, и как на жителя необычного и труднодоступного места. Это разнообразие как сама жизнь.

**– Вас можно найти в разных соцсетях? Мы вас в «Телеграме» увидели.**

– Честно, в «Телеграме» я вообще этот канал специально не веду. Создавала его как папку для хранения файлов. Потому что у меня очень много контента, и в этой массе что-то теряется. Основная моя страничка в другой, самой популярной до запрета социальной сети.

Этот блог я вела с 2016–2017 года и, конечно, с тех пор сильно выросла в плане подачи информации, понимания, что я делаю, для чего публикую, о чем рассказываю. Улучшаю навыки элементарного монтажа, всякие фишки тоже изучаю.

Но я есть во всех основных соцсетях, да. Не везде пока удалось добиться такой же популярности.

**– О чём будут ближайшие темы?**

– Я все собираюсь сходить поснимать в магазин, потому что эта тема очень интересная, актуальная, насыщенная не только у нас в городе, а вообще в принципе. Другим городам и даже странам интересно будет узнать для сравнения, какие цены на севере Сахалина.

И дойти до магазина-то не проблема, но это надо красиво реализовать, показать и смонтировать, чтобы было интересно человеку посмотреть. Мысль еще не созрела.

У меня все зависит больше от импульса – это может быть просто ежедневный контент,

но только с какой-то изюминкой. Ищу свою необычную подачу.

Собираюсь не только про жизнь на Сахалине рассказывать, но и про свои практики, личные истории, про свои интересы, про то, как я здесь адаптировалась, как живу, что чувствую. Это и есть источник неиссякаемых сюжетов для блога.

**– В чём для вас заключается удовольствие от ведения своих страничек?**

– Мне нравится делиться уникальным опытом, создавать сообщество, устанавливать связи со зрителем, находить отклик. Я кайфую от процесса. Нравится снимать, монтировать, рассказывать, проявляться, взаимодействовать. Когда от людей есть отдача – это вообще, мне кажется, то главное, что меня греет.

Бывает, когда неприятное пишут, к этому тоже привыкаешь, это закаляет.

Самое большое удовольствие – это сам путь, и когда тебя смотрят, когда тебя видят. Это здорово. Я к этому иду и буду расширяться дальше. Для меня важны смысл, диалог и честность. Надеюсь, у меня все получится.

К слову, не так давно выложила небольшую видеонарезку об Охе, снятую в конце ноября. Потом смотрю – в статусах других людей мой ролик. Без указания авторства, но меня это не обижает, я не злюсь из-за этого. В одной из охинских групп спрашивают: а кто снимал? И называют меня. Прикольно, что люди это смотрят, знают и передают, значит, то, что я сделала, находится отклик не только у меня. Очень приятно.

**Беседовала Елена Кочегарова**

## От металла к воде

Тренер группы «Сахалинское долголетие» проводит занятия в новой стихии

**Алексей Пугачев, известный в Охе тренер и спортивный инструктор, рассказал о новшестве, которое с конца прошедшего года внедряет в программу группы «Сахалинское долголетие».**

«Начинали мы наши занятия с классических и специфических упражнений на разные группы мышц с гантелями, гирями и бодибарками. Затем стали использовать больше инвентаря, включили упражнения со степ- и босу-платформами, разработали ряд программ по гимнастике, ритмике и аэробике.

Занятия очень продуктивные и увлекательные, люди приходят с радостью и интересом на каждую тренировку – даже в непогоду, когда сильные

бураны», – напомнил Алексей.

А теперь тренер включил в свою систему еще один пункт программы.

«Спорткомплекс «Дельфин» предоставляет большой выбор инвентаря для занятий, как самостоятельных, так и групповых. У нас много идей и возможностей для работы, каждое направление как логическое продолжение уже отработанных упражнений и движений», – пояснил специалист.

Направления в группе «Сахалинское долголетие»: гимнастика, силовые тренировки, ритмика, аэробика, а теперь еще и аквааэробика.

«Аквааэробика – это эффективный и безопасный вид фитнеса, который укрепляет сердечно-сосудистую систему, снижает нагрузку на суста-



□ Участники спортивной программы «Долголетие», а это главное! Фото Натальи Поповой

вы и позвоночник благодаря поддержке воды, помогает в похудении, улучшает состояния фигуры, улучшает гибкость и тонус мышц, повышает настроение, а также борется с целлюлитом и отеками за счет гидромассажного эффекта и улучшения кровообращения.

Я тренер и инструктор в основном по силовым видам спорта, больше половины

жизни посвятил железу. Также я специалист в области оздоровительной гимнастики. Вода для меня очень сложная стихия. Долго думал над этим направлением, изучал материалы и работу коллег, многое пересекалось с уже отработанными программами.

По итогу решил попробовать включить аквааэробику в наши занятия, руководство

всесело одобрило идею, и мы начали работу.

Посетителям очень понравилось новшество, и теперь они с нетерпением ждут следующие тренировки в воде, поэтому в рамках программы «Долголетие» мы будем развивать еще и это направление.

Впереди много нового и интересного, приходите в спорткомплекс «Дельфин», мы вам всегда рады!»

Группа по программе «Сахалинское долголетие» работает по понедельникам, средам и пятницам в 8:00 и 12:00. Дополнительную информацию по поводу этих занятий можно получить у администратора на кассе или у Алексея Пугачева.

**Елена Кочегарова,  
Алексей Пугачев**

# Почти как в СССР

Виктория Глебова стала первым юным наставником в Охинском районе

«Нужна помощь по учебе или внеучебным проектам? Я юный наставник! Победитель во Всероссийском проекте «Первые первым» двух сезонов – здесь школьники помогают друг другу разобраться в сложных темах, подготовиться к олимпиадам, запустить свой первый проект и не бояться задавать вопросы.

Я консультирую по истории, географии, проектам «Движение первых». Хочешь разобраться события Древней Руси, подготовиться к контрольной по географии или просто понять, как участвовать и побеждать в проектах и конкурсах? Пиши, и я помогу с радостью!»

Такое объявление появилось в пабликах охинских школ. И старшее поколение, наверное, вспомнит похожую советскую практику – «прикреплять» отстающих учеников к сильным, чтобы отличники подтягивали двоичников по учебе.

Давайте разберемся, какие формы этот подход приобрел в современных ученических реалиях.

Эльмира Печерская, заместитель директора по воспитательной работе пятой школы, объясняет:

«Виктория Глебова – пока единственный юный наставник в Охинском районе, первооткрыватель – я ее так называю».

Флагманом чего является Виктория? Слово ей самой:



■ Виктория Глебова на школьной линейке 1 сентября 2025 года. Фото из архива Виктории Глебовой

«В 2024 году «Движение первых» запустило проект «Первые первым». Через сайт движения нужно было загрузить заявку, заполнить портфолио, также необходимо было выполнить задание – рассказать простыми словами темы на выбор.

Как будущий педагог, я выбрала историю педагогики и провела урок географии.

Сразу хочу сказать, что для такого формата, конечно,

нужна помочь знающего человека. Поэтому я обратилась к прекрасному наставнику Ольге Львовне Закамориной. Ольга Львовна как советник направила мои мысли в нужное русло. В итоге с Сахалина я прошла отбор одна.

Затем была учеба. Надо было разобраться, как организовано наставничество в рамках Всероссийского проекта «Первые первым»: понять задачи и формы наставничества.

■ На форуме «Движение первых» в Москве. Фото из архива Виктории Глебовой



ской работы в проекте, изучить методы и инструменты, которые используют наставники.

После итогового собеседования и тестирования я прошла в победители. И стала наставником. За работу в этой сфере была приглашена на Всероссийский молодежный форум «Машук», но у меня выпала на это время университетская смена, и я не поехала.

В 2024 году ко мне на сайте обратилось три человека. Девочка из Долинского района, семиклассник Артем из Липецка и Владимир из Курска, ему 13 лет. Ребята остались довольны результатом и оставили очень хорошие отзывы. За это им большое спасибо.

В 2025 году проект снова стартовал. Мне очень понравилось быть наставником, и я решила снова попробовать.

Задание кардинально изменилось, помимо предметов прибавилась внеурочная деятельность (помощь ребятам в проектах, подготовке к форумам и другим мероприятиям). Также был отбор, задачи, курсы, но теперь конкурс проходил в два этапа. Если ты прошел первый, не факт, что залетишь во второй.

За каждое задание выставляли баллы, и по общей сумме должно было быть не менее 36, максимум 60. У меня получилось 58. На каждый регион определена квота. От Сахалина по однажды

участвовало два человека. И я прошла в финал, став юным наставником. У каждой группы есть старший наставник, который нас координирует.

Вот так теперь это происходит: за помощь обращаются добровольно из любого уголка страны, через портал «Добро.рф». И оказывают эту помощь тоже по собственному желанию, предварительно пройдя через воду, огонь и медные трубы, повысив свои навыки общения и преподавания. В основе – взаимное уважение и никакого принуждения.

«Как специалист по организации работы «Движение первых» в Охинском муниципальном округе, я очень благодарна Виктории и ее семье, маме Галине Сергеевне за помощь, за то, что всегда принимают участие в любых проектах и акциях. Они такие большие молодцы, мне очень сильно помогают и поддерживают. Всегда приятно с ними сотрудничать. Вика – вообще моя палочка-выручалочка.

Она единственная школьница от Охинского муниципального округа, кто вырвался на федеральный уровень и тем самым высоко подняла Север Сахалина в проектах «Движение первых», – с гордостью отмечает Эльмира Юрьевна.

Елена Кочегарова

## Все у нас получилось

В тунгорской школе обновили столовую и некоторые кабинеты

Весной прошлого года школа – детский сад села Тунгор показывала мебель «радостных» оттенков и столы для игр в хоккей, футбол и шахматы – закупили по программе «Молодежный бюджет».

«Теперь хотим оснастить столовую мебелью и инвентарем, докупить ученические столы и стулья, оборудование для учебных занятий», – делились планами на 2025 год.

Их удалось претворить в жизнь.

«Все у нас получилось, – рассказывает заместитель директора по воспитательной работе Ирина Пермяшкина. – Для столовой получили новую фаршемешалку, электрический кипятильник-обогреватель. Также заменили тарелки для первых и вторых блюд, салатники и кружки, кухонную утварь – половники, мерные ложки, разделочные доски...

Произошли изменения и в некоторых других помещениях. Обновили мебель в кабинете информатики, в остальные закупили одиночные парты и столы.

По оснащению: станки для уроков технологии у нас были и так, но купили новую оснастку и инструмент, электронную лабораторию. Для занятий девочек – столовые приборы, сервисы, весы для продуктов».

Также в учреждении обновили оборудование в кабинете ОБРЗ (основы безопасности и защиты Родины).

«Ребятам, конечно, понравилось. Когда новое, это всегда приятно, – улыбается Ирина Алексеевна. – Тем более дети участвуют в разработке и выборе проектов.

К сожалению, в 2026 году мы не участвуем в «Молодежном бюджете», потому что у нас мало обучающихся: со вто-



■ В школе хорошо и уютно, как дома. Фото Ирины Пермяшкиной



■ Обновили мебель в кабинете информатики. Фото Ирины Пермяшкиной

рого по одиннадцатый класс – 21 человек».

При этом школа гостеприимная и уютная. «Когда к нам приезжают из района, то всегда говорят: у вас так хорошо, как дома. Сразу хочется халат и тапочки надеть! Приезжайте к нам в гости и сами все увидите. Мы всегда гостям рады».

Напомним, что обновление школьных столовых – один из самых популярных проектов, который выбирают старшеклассники. И не зря: пространства становятся не просто современное и красивое, но побеждают в региональных конкурсах. Так, например, столовая школы № 4 города Охи, модернизированная в рамках губернаторской программы «Молодежный бюджет», в 2025 году была признана лучшей среди столовых городских школ Сахалинской области.

Елена Сластина

**Парапутешественник в инвалидной коляске Игорь Скекевич побывал в Охе в ноябре 2023 года. На Север Сахалина он прибыл с акцией «Легенды полярной авиации. Михаил Водопьянов» в рамках Всероссийского научно-просветительского экспедиционного проекта «Великие имена России – связь поколений».**

А 9 января этого года в День гражданской авиации Дальнего Востока исследователь снова связался с «Сахалинским нефтяником».

«Я вырос на книгах Водопьянова, – говорит Игорь Викторович. – И сегодня как раз тот день, когда 96 лет назад летчик Михаил Водопьянов и бортмеханик Николай Аникин открыли воздушное сообщение Сахалина с материком, совершив свой исторический перелет.

Разыскивая информацию об этом событии, я обнаружил, что, несмотря на все посвященные ему исследования, до сих пор не было информативной карты, которая бы точно отражала авиационный маршрут Водопьянова. Было только общее схематичное изображение, на котором ключевые точки соединяла прямая линия, без учета специфики ориентирования того времени, а это 1930 год, реальных обстоятельств и условий, с которыми пришлось столкнуться экипажу.

Например, уже направляясь к Охе, пионерам авиации пришлось обходить пургу южнее, пролетев до восточного побережья, а затем повернув на север через залив Уркт.

После двух месяцев работы в архивах, сопоставления старых метеокарт с описаниями перелета в книгах самого Водопьянова и записками спецкора «Тихоокеанской звезды» Волынского, мне удалось максимально реконструировать этот воздушный маршрут, который в дальнейшем был назван «Трассой героев». В процессе выяснилось, что расстояние, преодоленное экипажем, оказалось больше, чем считалось ранее, на 900 километров».

Новую карту и статью с уточненными данными о перелете экипажа Михаила Водопьянова Игорь Скекевич публикует в «Сахалинском нефтянике»:

«9 января 1930 года – день, который навсегда вошел в историю Дальнего Востока, ознаменовав рождение гражданской авиации в регионе. Именно тогда, 96 лет назад, советский летчик Михаил Водопьянов совершил легендарный воздушный перелет по маршруту Хабаровск – Верхнетамбовское – Мариинское – Николаевск-на-Амуре – Оха – Александровск-Сахалинский – Хабаровск



■ Младший сын летчика Алексей Водопьянов и внучка Мария Водопьянова вручили «Альбом-летопись Михаила Водопьянова» Игорю Скекевичу. Книга передана в дар жителям Охи в Охинский краеведческий музей. Фото предоставлено Игорем Скекевичем



■ Карта воздушного маршрута реконструирована Игорем Скекевичем, исследователем, изобретателем, членом Приморского краевого отделения Русского географического общества – Общества изучения Амурского края. Фото предоставлено Игорем Скекевичем

# Настоящая «Трасса героев»

**Выяснилось, что исторический авиарейс на Сахалин был масштабнее, чем считалось**



■ Администрация Охинского округа в лице Марии Семерий, Максима Адрищева, Анны Дергуновой, Антона Ткаченко поддержала акцию парапутешественника Игоря Скекевича. Фото предоставлено Игорем Скекевичем

## Из биографии героя

Михаил Васильевич Водопьянов родился 18 ноября 1899 года в селе Большие Студенки Тамбовской губернии. Советский полярный летчик, участник операции по спасению экспедиции парохода «Челюскин» в 1934 году, один из семерки первых Героев Советского Союза (20 апреля 1934 года). Участник высокогорных арктических экспедиций.

21 мая 1937 года на самолете АНТ-6 (арктический вариант ТБ-3) впервые в мире совершил посадку на лед в районе Северного полюса, применив тормозной парашют. Самолет Водопьянова доставил полярников, которые организовали первую дрейфующую станцию «Северный полюс» (СП-1).

В начале Великой Отечественной войны сформировал и возглавил 81-ю дивизию авиации дальнего действия. Принимал участие в бомбардировке Берлина в августе 1941 года.

Генерал-майор авиации.

Почетный гражданин Липецка и Александровска-Сахалинского.

Член Союза писателей СССР. Автор 32 книг и пяти пьес.

Михаил Васильевич Водопьянов умер 11 августа 1980 года в Москве.



Самолёт Михаила Водопьянова Юнкерс Ф-13 (СССР-127)

■ 15 января 1930 года Михаил Водопьянов совершил первую посадку на лед в заливе Уркт, открыв воздушное сообщение между Сахалином и материком. Фото предоставлено Игорем Скекевичем

Этот первый полет был невероятно трудным и проходил в суровых зимних условиях: температура воздуха достигала -35 градусов, стояли туманы, мели метели.

Игорь Скекевич,  
Елена Кочегарова

бортмеханик Николай Аникин. Перелет на самолете Юнкерс F-13 (борт СССР-127) акционерного общества «Добролет» длился 10 дней с учетом остановок, дозаправок и небольшого отдыха, с 10 по 20 января 1930 года. Планировали с 9 января, но из-за сильного мороза не смогли завести двигатель. Общее полетное время составило 14,5 часа. Ранее преодоление этого расстояния занимало несколько недель.

Этот первый полет был невероятно трудным и проходил в суровых зимних условиях: температура воздуха достигала -35 градусов, стояли туманы, мели метели. Отсутствовали наземная инфраструктура, маяки, навигация и точные прогнозы погоды. Экипажу приходилось ориентироваться по местности, над тайгой, горами и проливами, полагаясь только на свой опыт и интуицию.

Зимой, на морозе, самолет приходилось готовить к вылету вручную. Изначально салон самолета не обогревался. Вместо шасси устанавливались лыжи для посадки на лед или на снежное поле. Кроме того, шасси могли заменяться на поплавки для посадки на водную поверхность.

Воздушный маршрут Михаила Водопьянова сыграл ключевую роль в освоении и дальнейшем развитии гражданской авиации, транспортной инфраструктуры и экономики Дальнего Востока. Он положил начало регулярному авиаобращению между Хабаровском и Сахалином, открыв путь для развития торговли, промышленности и культурного обмена.

За смелость пилотов авиатрассу назвали «Трассой героев». Она оказалась настоящей школой жизни и стала символом мужества и профессионализма советских пилотов.

Позже были открыты маршруты, соединявшие краевой центр Хабаровск с Камчаткой, Охотском, Владивостоком, Благовещенском, Читой и другими дальневосточными территориями. Михаил Водопьянов, согласно советской историографии, по праву вошел в историю как первый летчик Дальневосточного края.

Мы чествуем работников гражданской авиации Дальнего Востока, тех, кто сегодня продолжает дело, начатое легендарными пионерами неба, такими как Михаил Водопьянов и его команда. Пусть славные традиции живут и вдохновляют на новые достижения! Спасибо за ваш профессионализм, преданность делу и любовь к небу! Желаем вам крепкого здоровья, удачи и новых достижений! С праздником!

# Благодатно для души

Крещение Господне охинцы по традиции отметили купанием в проруби

**В понедельник, 19 января, на ручье Решетникова (где родник за аэропортом) прошли традиционные крещенские омовения. С 11:00 до 20:00 на месте дежурили спасатели, полицейские, автомобиль скорой помощи и передвижной пункт обогрева.**

Александр Зенков, заведующий отделением скорой медицинской помощи Охинской центральной районной больницы, уже третий год подряд выезжает на место проведения обряда.

«Только что закончил ба-  
тюшка освещать купель, молитву прочитали, крест в воду опустили. А люди и до освя-  
щения приезжали, человек



Люди окунались, а затем в теплом автобусе переодевались.  
Фото администрации Охинского округа



Купель, как положено, освятили, молитву прочитали, крест в воду опустили. Фото администрации Охинского округа

шесть-семь, и сейчас подъезжают – окунаются, в теплом автобусе переодеваются», – поделился наблюдениями медик во время дежурства.

В день церковного праздника у проруби не было зафиксировано ни одного случая ухудшения самочувствия купающихся.

«К нам никто не обращался. Наоборот, все улыбаются, и кажется, как будто никому не холодно. Некоторые берут с собой пятилитровые бутылки, чтобы набрать освященной воды из купели».

Александр Владимирович похвалил безопасную конструкцию купели: для нее соорудили деревянный короб с удобными лесенками, который исключает риски оказаться утятным под лед.

Врач отметил: на купания приезжают знакомые уже семьи, многие с детьми – похоже, для них это стало настоящей семейной традицией. «Третий год здесь дежурю, и все одни и те же лица».

Несмотря на многолетнее дежурство на крещенских купаниях, Александр Зенков сам пока не решился нырнуть:

«Хотя хотелось бы. Может быть, охинцы вдохновят. Смотрю на счастливые лица, это мотивирует и подстегивает окунуться. А если еще это все исполнять с верой, а не просто как ритуал закаливания, выйдет вообще благодатно и для здоровья, и для души».

Елена Кочегарова

## «То самое» от незнакомца

Участники праздничной игры «Тайный Санта» делятся впечатлениями

**«Тайный Санта» – это традиционная новогодняя игра, цель которой – анонимный обмен подарками между участниками. Каждый участник становится одновременно тайным дарителем и получателем, а получатели не знают, кто именно подарит им подарок.**

Участники случайно распределяют имена людей из компаний и втайне готовят подарок для попавшегося человека. Договариваются о бюджете – подарки должны быть примерно из одной ценовой категории. Передают и получают подарки через организатора. В Охе эту роль раз за разом берет на себя Арина Мартова.

«В этом году за дело бралась с таким чувством, что нельзя нарушать традицию, раз начали – надо продолжать», – рассказывает она. – Почти все, кто участвовал в «Тайном Санте», уже знали, как это происходит, и действовали по отложенной схеме: регистрировались, заполняли карточку с пожеланиями по подарку для себя, получали карточку другого участника, готовили сюрприз, приносили, забирали свой.

Участников было вдвое меньше, чем в прошлый раз, около 30 человек. Наверное, потому, что конец года у многих выдался сложным. На такие вещи не хватало ресурсов, не хотелось себя нагружать чем-то еще. А вторая причина – у нас были сжатые сроки для регистрации, бук-

ально неделя. И кто-то просто не успел.

Каждый год у нас стабильно по одному «человеку-потеряшке». Это когда кто-то вписывается в игру, становится звеном цепочки, а потом просто исчезает, никак не выходит на связь. Но никто об этом не узнал, потому что моя задача – вовремя таких «потеряшек» опознать и самостоятельно перераспределить участников, чтобы цепочка не разрывалась».

А разрывать ее никак нельзя. Ведь для участников это не просто игра.

«Тайный Санта» для меня – это новогоднее волшебство, чудо, которое не только у детей должно быть, но и у взрослых, – говорит Анастасия Масибутова. – Почему бы и да? Ты абсолютно не знаешь, кто выпал тебе, кому досталась ты. Такое чудесное предвкушение!

Очень-очень нравятся эти ощущения – когда открываешь подарок и думаешь: как классно! Если в карточке ты не заполнил свое желание, кто-то угадывает, что подарить – и оказывается, что это именно то самое, что мне нужно! И когда кто-то дарит подарок согласно карточке, тоже классно. Ты давно это хотел, но по каким-то причинам не покупал, а тут тебе это дарят. Здорово.

Я участвую уже второй год. В прошлом году заполнила карточку и забыла про это, то есть сама сделала подарок, а то, что и мне должны что-то подарить, почему-то отло-

жилось в голове. И когда раздался звонок от Арины, мол, забирайте свой подарок, я удивилась: какой подарок? Пока ехала на студию, вспомнила, может быть, что-то я выиграла? В конкурсе участвовала и забыла?

И только в студии я поняла, что это «Тайный Санта»! Открываю красиво запакованный подарок, а это алмазная картина с тиграми. Я прыгала от счастья! Очень давно хотела эту картину. Она у меня долго в корзине лежала на маркетплейсе, но я почему-то не покупала ее.

В этом году мне очень интересная карточка попалась. Я прямо воодушевилась! С таким трепетом готовилась, делала подарок. Это и есть самое настоящее новогоднее волшебство – даже не когда дарят тебе, а когда даришь ты.

А сама я написала в карточке большую красивую сахарницу. Вот хочу – и все. Думаю, подарите мне кто-нибудь! И мое желание было выполнено. Даже еще дополнительные подарки положили.

Кажется, что раньше люди дарили подарки по-другому. Выбирали, запаковывали, украшали бантиком. А сейчас заказали на маркетплейсе либо денежку в конвертик положили. И чудо, волшебство уходит на задний план.

Я до сих вместе со своими детьми стараюсь подходить к этому по-другому. Мы всегда идем и выбираем подарок, запаковываем его. Деньги дарим в крайних случаях, когда ре-

ально нет времени. Многие говорят, такой подарок может не пригодится. Но для меня главное, что ты выбираешь с душой, вкладывая свою доброту и хочешь передать ее людям.

В «Тайном Санте» происходит то же самое. Люди постарались обрадовать чужого человека, это волшебно. Хочется, чтобы такое проводилось на постоянной основе и чтобы подключалось как можно больше людей».

Татьяне Котельниковой, еще одной участнице игры, тоже больше нравится дарить подарки, чем получать:

«Я очень давно искала что-то подобное в нашем городе. Раньше мы отправляли подарки в другие города почтой. И вот случайно года два назад нашла «Инициативный чатик». И сразу решила поучаствовать.

Было очень интересно, как это происходит. И вообще, получать подарки от неизвестного тебе человека – это какое-то особое удовольствие, и не важно, что ты получишь. Испытываешь смешанные чувства удивления, радости и благодарности. Ведь мы уже не дети, уже не так ощущаешь праздник. А здесь, с появлением «Тайного Санты», возвращаешься в детство.

Когда выступаешь в роли «Тайного Санты», с особым трепетом собираешь подарок, бегаешь, ищешь что-то «то самое» для своего подопечного. И испытываешь при этом необыкновенно приятные чувства.

Сложно выразить все, что хочется сказать. Но я очень хотела бы, чтобы эта акция стала масштабнее. Спасибо огромное инициаторам!

Действительно, судя по отзывам, для участников происходят настоящие чудеса:

«Хочу выразить огромную благодарность моему «Тайному Санте»! Пижама – просто мечта, а сладости уже заняли почетное место на моем рабочем столе, конец диете! Ваш подарок принес столько радости, вы настоящий волшебник! +1000000 к новогоднему настроению!»

«Бомбочки выглядят шикарно, милый вязанный брелок покорил сердце. Чудесный подарок, все очень понравилось, целую руки своему Санте».

«Запах новогоднего подарка вернул меня в детство. Испытала очень теплые эмоции!»

«Я очень расчувствовалась... Все получилось по моему желанию: и смотреть, и держать в руках, и обнимать, и любоваться, и наполняться положительной энергией и новогодним настроением, и еще... полакомиться! Мои восхищения безграничны, безмерны, а радость зашкаливает! Столько чувств в этот предновогодний день... Благодарю! Благодарю!

А вам, Арина, и всей вашей команде, кто принимал участие в организации «Тайного Санты», приносящего радость людям, отдельная благодарность. Как здорово, что вы есть!»

Елена Кочегарова

## Лови по правилам

О чём надо помнить, собираясь на зимнюю рыбалку

Сезон зимней рыбалки в разгаре. Охинские фанаты уже давно на льду. А рядом с ними инспекторы отдела государственного контроля, надзора и охраны водных биологических ресурсов и среды их обитания по Охинскому району.

«Нарушения за незаконную добычу ВБР в зимний период отделом не фиксировались, были выявлены нарушения водного кодекса: стоянка и движения автотранспорта в водоохранной зоне залива Помрь. В связи с чем необходимо напомнить о правилах парковки автомобилей и выезда на лед», – говорит Елена Кирченко, начальник отдела (все приведенные данные по состоянию на конец декабря. – Прим. ред.).

Чтобы радость рыбалки после такой встречи не омрачилась штрафом, рассказываем, что, сколько и как можно ловить по правилам рыболовства. Ловите инструкцию буквально и фигулярно!

### Сколько взять крючков?

Зимой можно использовать любые удочки, в том числе спиннинг. Но есть нюанс: общее число крючков – не более 10. А если вы сторонник принципа «поймал – отпустил», то берите крючки без бородок, при ловле на реке или озере используйте зимнюю блесну не длиннее 100 миллиметров с не более чем четырьмя одинарными крючками жесткого крепления, следите, чтобы расстояние между цевьем и жалом крючка было не более 20 миллиметров.

### Что под запретом

Если говорить об орудиях лова, то запрещено использовать:

- сети (ставные, плавные и прочие), неводы, бредни, вентери (верши), мережки (рюжи);
- ручные сачки (кроме ловли мойвы и аночусов);
- подъемные сетки, петли, захваты, фитили.

И еще важный момент: даже находиться в водоохранной зоне с неучтенными сетями нельзя. А про взрывча-

тые, химические, токсические и наркотические вещества, гон, багрение и глущение и говорить не приходится – это строго запрещено.

### На рыбалку с линейкой

Не всякая рыбка годится в улов: есть минимальные размеры, ниже которых вылов запрещен. Запоминайте:

- навага – не менее 19 сантиметров;
- красноперка – не менее 15 сантиметров;
- голец проходной формы – не менее 20 сантиметров;
- голец пресноводной жилой формы – не менее 11 сантиметров.

И да, выбрасывать или оставлять рыбу на льду нельзя – это нарушение.

### Суточные нормы

Сколько рыбы можно взять домой? Вот лимиты на зимнюю рыбку – они единицы для моря, рек и озер:

- навага – 100 штук;
- корюшка азиатская зубастая – 200 штук;
- корюшка малоротая (в том числе морская) – 300 штук;
- красноперка и голец – 30 штук.

Важно: если вы на рыбалке больше суток, общий улов не должен превышать две суточные нормы.

### На лед нельзя

Водный кодекс РФ четко говорит: нельзя ездить и парковаться в водоохранных зонах (кроме дорог с твердым покрытием и специальными оборудованными стоянок). И, конечно, выезжать на лед тоже запрещено.

Штраф за нарушение – от 3000 до 4500 рублей. И не надейтесь на отсутствие знака «Водоохранная зона»: это не освобождает от ответственности.

### Если рядом браконьер

Стали свидетелем нарушения? Не молчите – сообщайте! Горячие линии:

- +7 958-887-38-31 (Telegram)
- круглосуточно;
- (4242) 235-281 – с понедельника по пятницу с 9:00 до 18:00.

Единый телефон службы спасения: 112.

Удачной рыбалки и чистых уловов в рамках закона!

Елена Кочегарова

**Военный билет на имя Тимшина Алексея Александровича считать недействительным в связи с утерей.**

## Руководители района проводят прием

В рамках плановой работы с жителями Охинского муниципального округа продолжается прием граждан по личным вопросам первыми руководителями администрации округа.

Утвержден график приема на первый квартал 2026 года.

В январе прием провели Рощупкин Константин Борисович, заместитель главы администрации Охинского муниципального округа (19 января) и Земцова Маргарита Анатольевна, заместитель главы администрации Охинского муниципального округа (20 января).

Расписание приема на февраль:

2 февраля – Нуйкина Наталья Владимировна, заместитель главы администрации Охинского муниципального округа;

4 февраля – Терехин Дмитрий Владимирович, директор департамента архитектуры, земельных и имущественных отношений администрации Охинского муниципального округа;

9 февраля – Исаева Анна Эдуардовна, заместитель главы администрации Охинского муниципального округа;

10 февраля – Шальнев Игорь Анатольевич, первый заместитель главы администрации Охинского муниципального округа;

11 февраля – Михлик Евгений Николаевич, глава Охинского муниципального округа;

16 февраля – Рощупкин Константин Борисович, заместитель главы администрации Охинского муниципального округа;

17 февраля – Земцова Маргарита Анатольевна, замести-

тель главы администрации Охинского муниципального округа.

В марте прием проведут:

2 марта – Нуйкина Наталья Владимировна, заместитель главы администрации Охинского муниципального округа;

4 марта – Терехин Дмитрий Владимирович, директор департамента архитектуры, земельных и имущественных отношений администрации Охинского муниципального округа;

11 марта – Михлик Евгений Николаевич, глава Охинского муниципального округа.

Порядок записи на прием: запись осуществляется в кабинете № 109 администрации Охинского муниципального округа. При себе необходимо иметь паспорт.

Также записаться можно по телефонам: 5-07-50, 3-38-60.

Жителям округа напоминают, что запись в день назначенного приема не производится. Информация о date и времени встреч может быть скорректирована.

Елена Кочегарова

## Сколько добыли?

Завершен срок охоты на пернатую дичь

Агентство лесного и охотничьего хозяйства Сахалинской области сообщает: «Уважаемые охотники! В связи с окончанием 12 января 2026 года срока охоты на пернатую дичь (без собак) напоминаем вам о необходимости направить сведения о добывших охотничих ресурсах и их количестве по месту получения разрешения в течение 20 дней...»

Указанны и последствия, если такие сведения не предоставлены: в выдаче нового разрешения могут отказать.

Елена Сластина

## ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

### Продам. Разное

**Кету свежемороженную отличного качества.** Цена: 250 рублей за килограмм. Доставка бесплатная. Телефон: +7 914 742-13-00.

**Тумбочку под телевизор** в хорошем состоянии. Цена: 5 тысяч рублей. Телефон: +7 924 281-61-26.

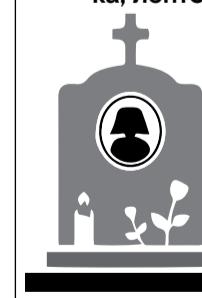
Реклама

## Памятник. Надгробия. Материалы из гранита и мрамора

Установка, переустановка, изготовление, реставрация, памятники, оградки, столы, лавочки, плитка, комплекты для самостоятельной установки памятников, плиты мощения, фото на металлокерамике и граните, отсыпка, планировка, ленточные фундаменты, площадки из бетона.

**Бесплатное и бессрочное хранение. Скидки для льготников и пенсионеров. Беспроцентная рассрочка платежа.**

**Наш адрес: здание АТП, телефон: +7 914 748-36-37, ежедневно с 10 до 17 часов.**



**УЧРЕДИТЕЛЬ:** Охинский муниципальный округ Сахалинской области в лице администрации Охинского муниципального округа Сахалинской области Российской Федерации.  
**ИЗДАТЕЛЬ:** МАУ «Редакция газеты «Сахалинский нефтяник»  
**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:** Д. В. Киселев  
**АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:** 694490, г. Оха, ул. Советская, д. 26.

**ОТПЕЧАТАНО** в АО «Сахалинская областная типография» (г. Южно-Сахалинск, ул. Дзержинского, д. 34). **Тираж:** 1000 экземпляров. Объем 4 п. л. **Заказ № 189.** Номер подписан к печати 20 января 2026 года; по графику – 20.01 в 18:00, фактически – 20.01 в 18:00.  
**КОНТАКТЫ:** главный редактор, бухгалтерия: 3-42-51. Корреспонденты, верстка: 3-22-13. Электронный адрес: sngazeta1929@mail.ru

Ответы на сканворд, опубликованный в № 1 от 15 января.

службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Хабаровскому краю, Сахалинской области и Еврейской автономной области. Регистрационный номер – ПИ № ТУ 27-00751 от 17 сентября 2021 года.

САЙТ ГАЗЕТЫ: SAKH-NEFTYANIK.RU

**16+**  
Информационная продукция для детей, достигших возраста шестнадцати лет

«Спринтерский» плод										Прыжок в балете			Тесное единение			Хореограф Духова			Вах, какой наездник!	Строчный отступник
Мелкая банковская сошка		«Сыщик» на минном поле		Городское окончание	У неё муж – баран	Возраст машины	Золотая монета Франции													
Тур по морю		Моллюск из Лозанны (кинош.)	Металл на пьедестале	«Красота-то какая! ...!»	«Тоннель» во рту	Кулинарная «попоножовщина»				Машина скорой помощи		Его столица – Доха		Молекулы в полёте			Танцплощадка для животных			
Грузовой конь	Английский задавака			«Занавеска» на глазу		Ричард из «Сбежавшей невесты»	Брат Тотоши			Категория в классификации	Вожак стаи Маугли		Брендышка, ставшая валютой			«Тело» матери-природы				
																«Чуткий» переключатель	«Тяжкая ноша» Атланта		Певица Катя	
	Сыграл физика Дмитрия Гусева	Круглое печенье со сгущёнкой			Английские «окуки»	Путешествие в стиле ретро		Человек с де-дефектом речи	Излишок в талии											
																		«Дискотека строгого этикета»	Река на Дальнем Востоке	
	Танец давимых окурков	Деревянные «шторки» окна			Каёмочка	Кокетливая мимика	Река забвения				Кадровый состав		Пострадавший город Японии			«Купол» законов				
	Трубный ...	«То не беда, что во ржи ...»						«Ферменный» парень		Российский энциклопедист							Средство от Майдодыра		«Сквозняк» в печной трубе	
	Вещи, «играющие» на сцене	И часть книги, и звание	Астрология взгляда скептика									«Цена жизни» пчелы	Мечтательница у Грина							
	Суть импорта	«Ни с места!»	«Неувязка» пьяницы	Обращение к музыканту																
	Светлосиний полевой цветок		Памятка о ране	Болотная бритва																
	Место раздачи горошка																			
	Творческая туловища	Прокол корректора	В градусах от линии экватора	Спортивная империя	Доставка в полицию															
	Ботинок,пущенный на тормоза		Картина Рембрандта																	
	Младший сын леди Дианы		«Скалы» газона																	
	«Сотовая королева»		Вкусовое ощущение																	

Ответы на сканворд в следующем № 3.